

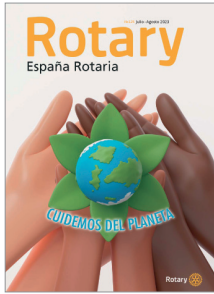
Nº125 Julio - Agosto 2023

# Rotary

España Rotaria



**CUIDEMOS DEL PLANETA**



## → FOTO DE PORTADA Y SUMARIO

### Consejo editorial

Editora-directora: Elisa Loncan  
Presidente del Consejo Julio Sorjús  
Redactor Jefe: Guillermo Frutos  
Secretaria de redacción y Publicidad:  
Beatriz del Castillo

### Consejo Asesor:

José Miguel Gonzalo Rodríguez  
(Gobernador D2201 de RI),  
Raul Font -Quer  
(Gobernador D2202 de RI),  
Jose Ibañez Climent  
(Gobernador D2203 de RI),  
Luis Gómez Ojero (GDE 2201),  
Montse Moral Ajado (GDE 2202),  
Dimas Rizzo Escalante (GDE 2203),  
Miguel Ángel Taus (PGD 2201),  
José María Mesa (PGD 2202),  
Arturo Alagón (PGD 2203).

Diseño y maquetación: Rubén Pino  
Fotografía: Fernando Alonso.  
Edición Digital: Silvia Carli.

Redacción: Carmen Velasco, Borja  
Frutos, Irene Díaz, Rachel Alonso,  
Silvia Carli.  
Delegación Publicidad en Madrid:  
Marga Puente.  
Coordinadores del distrito:  
2201: Joaquín Sánchez Cots  
(joaquinsc@masterperitas.es),  
2202: Mireia Alabart Abós  
(mireia.alabart@rotary2202.org),  
2203: José Luis Torró  
(joseluistorro@gmail.com).

Impresión: Nuevas Formas Gráficas  
Redacción y publicidad:  
Thelma World, S.L.  
Narvéez, 41 - 28009 MADRID  
Tel. y fax: 91 574 95 71  
e-mail: thelmacomunica@hotmail.com

Las opiniones expresadas no son  
necesariamente las de RI o la Fundación  
Rotaria. El emblema de Rotary, RI, Fundación  
Rotaria y Rotary Club son marcas registradas  
por RI y solo pueden ser utilizadas bajo licencia.



# Contenidos:

## No.125

### MENSAJES

- 4 Cartas del Presidente
- 6 Editorial
- 8 Mensajes del Presidente de la Fundación

### INTERNACIONAL

- 10 Singapur próxima sede de la convención rotaria
- 12 La experiencia del club es lo mas importante
- 14 Función presidencial
- 20 La organización rotaria en la región Ibérica

### DISTRITO

- 24 Jose Ibañez, nuevo gobernador del distrito 2203

### NOTICIAS DE LOS CLUBES

- 26 Distrito 2201
- 28 Distrito 2202
- 30 Distrito 2203

### JUVENTUD

- 32 Camp internacional de Maspalomas
- 35 Camp 2023 Sierra de Guadarrama
- 38 Camp de vela 2023

### PARTICIPACIÓN ROTARIA

- 42 Entrevista al Dr. Carlos Laria
- 46 Escola de noves oportunitats
- 48 Construyendo sueños literarios en Ngovayang, Camerún

### EXPERTOS OPINAN

- 54 Perfusionista
- 57 Libros
- 58 Publinotas



# Cartas del Presidente

## Julio

Incluso cuando nos enfrentamos a nuevos y graves desafíos, Rotary cuida de sus socios y de aquellos a quienes servimos, trabaja para construir una paz duradera e incorpora el sentido de pertenencia y la inclusión en todo lo que hacemos. Por tal motivo solicito a todos en Rotary que creen esperanza en el mundo.

Este año daremos prioridad a los proyectos que apoyen la salud mental. Se trata de un esfuerzo muy personal para mí. Sé lo que es ver a alguien sufrir en silencio. También he sido testigo del poder de las conexiones personales, del valor de abordar el bienestar mental y emocional, y del efecto de la atención y el tratamiento preventivos que salvan vidas.

Los estudios realizados demuestran que practicar actos de bondad es un paso eficaz que cualquiera de nosotros puede dar para proteger nuestro bienestar. Y al construir la paz en nuestro interior, nos volvemos más capaces de llevar la paz al mundo.

Construir la paz es la esencia de Rotary. Muchos de nuestros proyectos de servicio fomentan las condiciones para la Paz Positiva. Trabajamos incansablemente para superar las barreras y crear nuevas conexiones. Este año, fomentaremos intercambios internacionales virtuales para que los socios de Rotary fortalezcan esas conexiones vitales.

La paz no es un sueño, y tampoco es pasiva. Es el resultado de un arduo trabajo, ganarse la confianza y tener conversaciones abiertas que pueden ser difíciles. Hay que luchar por la paz con perseverancia y valentía. Todo lo que hacemos en relación con nuestras áreas de interés tiene el potencial de fomentar la esperanza que posibilita la paz.

El espíritu de conexión y propósito debe inspirar a todos los socios de Rotary. Cuando los líderes de club se centran en ofrecer una experiencia excelente en el club, conservamos a más socios y atraemos a más socios potenciales. Debemos hacer que nuestros clubes sean lo más acogedores y atractivos posible.

Nuestro objetivo es crear un sentimiento de pertenencia, desde nuestras reuniones de club hasta nuestras actividades de servicio. Necesitamos continuar creando entornos integradores y acogedores donde todos puedan ser auténticos. La gente de acción debe poder imaginarse un lugar para sí misma en Rotary; de nosotros depende que puedan hacerlo.

Durante el próximo año, me centraré en continuar nuestra trayectoria en materia de diversidad, equidad e inclusión, garantizando que Rotary refleje las comunidades a las que servimos y siga dando pasos significativos para acceder a toda la gama de



talentos y experiencias humanas, de modo que podamos servir mejor a la humanidad. Asimismo, continuaremos empoderando a mujeres y niñas ayudándolas a liberar el potencial que llevan dentro.

Al iniciar esta trayectoria juntos, me inspiro en el poeta nacional de Escocia, Robert Burns, que en el siglo XVIII hablaba de que todos en el mundo se volvieran familiares, promoviendo "el sentido y el valor, sobre toda la tierra". Este ha sido durante mucho tiempo mi llamado a la acción, y lo comparto ahora con ustedes.

Construyamos la paz en nuestro interior y difundámosla libremente. Creemos un sentido de pertenencia e imaginemos nuevamente el futuro de Rotary. Trabajemos juntos con alegría y creemos esperanza en el mundo.



## Agosto

### CON AFECTO Y CUIDADO

**E**n la Convención de Rotary International 2023, celebrada en Melbourne, pedí a todos los socios de Rotary que se convirtieran en paladines de nuestro empeño por poner de manifiesto las necesidades en materia de salud mental tanto en comunidades cercanas como lejanas. Esto incluye ayudarnos unos a otros a sentirnos más apoyados, promover los servicios de salud mental y tender puentes con expertos en la materia para ampliar el acceso al tratamiento.

Es una tarea importante y un gran desafío. Pero también es algo que debería resultar familiar a todos los socios de Rotary, porque todo lo que hacemos se basa en el espíritu de afecto, cuidado, generosidad, amistad y compasión, y así lo ha sido desde los comienzos de nuestra organización.

Hemos crecido hasta convertirnos en una asombrosa red mundial compuesta por 1,4 millones de líderes comunitarios interconectados, líderes que comparten el profundo compromiso de hacer el bien en el mundo. Pero lo que hace fuerte a Rotary no es solo lo que hacemos por las comunidades a las que servimos. También nos apoyamos y empoderamos mutuamente, creando espacios seguros donde nuestros socios puedan mostrar su auténtica forma de ser. Nos reconfortamos y cuidamos mutuamente.

Estas conexiones son profundamente significativas. El inspector general de sanidad de EE. UU. declaró recientemente que la soledad es una epidemia de salud pública. El Dr. Vivek Murthy afirmó: «Debemos priorizar la creación de conexiones sociales de la misma manera que priorizamos otros problemas cruciales en el campo de la salud pública como el tabaco, la obesidad y los trastornos por consumo de estupefacientes». Estoy orgulloso de lo que Rotary ha logrado durante generaciones para establecer ese tipo de conexiones sociales, y la revista Rotary abordó el tema de la soledad y lo que Rotary puede hacer al respecto en su número de enero de 2023.

Nuestra comunidad mundial y nuestro valor fundamental «Dar de Sí Antes de Pensar en Sí» convierte a Rotary en un poderoso paladín mundial de la salud mental. Un estudio publicado recientemente por la Universidad Estatal de Ohio descubrió que realizar actos de bondad era la única de las tres intervenciones de salud mental que se pusieron a prueba que ayudaba a las personas a sentirse más conectadas con los demás. David Cregg, coautor del estudio, afirmó: «Realizar actos de bondad parece ser una de las mejores formas de propiciar esas conexiones».



Este estudio corrobora lo que siempre hemos sabido: que hacer el bien ayuda a transformar no solo las comunidades a las que servimos, sino también a nosotros mismos. Al centrarnos más en la salud mental, no pensemos en esta labor como en algo nuevo para Rotary, sino como algo que podemos hacer mejor y, como resultado, generar un mayor impacto en nosotros mismos y en las personas a las que servimos.

No partimos de cero. El Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental lleva varios años dedicándose a este tipo de actividades, y contaremos con el liderazgo de sus integrantes para continuar realizando labores de sensibilización.

La atención a la salud mental se enmarca perfectamente en varias de nuestras áreas de interés. El pasado mes de mayo contábamos con 41 proyectos de salud mental financiados por subvenciones globales. Muchos de ellos son tremendamente prometedores y los iremos destacando en los próximos meses.

Trabajemos juntos para eliminar el estigma asociado al bienestar emocional, sensibilizar al público sobre las necesidades en el campo de la salud mental y mejorar el acceso a los servicios preventivos y asistenciales en este campo.

Juntos, encarnaremos el ideal Crea esperanza en el mundo.

**R. GORDON R. MCINALLY**

Presidenta de Rotary International



**José Miguel Gonzalo Rodríguez**  
*Gobernador del Distrito 2201*

# Editorial

## CLUBES ACOGEDORES Y ATRACTIVOS

**E**n su primer mensaje presidencial el Presidente de Rotary Internacional, Gordon McInllaly, nos ha dicho que “El espíritu de conexión y propósito debe inspirar a todos los socios de Rotary. Cuando los líderes de club se centran en ofrecer una experiencia excelente en el club, conservamos a más socios y atraemos a más socios potenciales. Debemos hacer que nuestros clubes sean lo más acogedores y atractivos posible”.

Es necesario que creemos un “círculo de confianza”, entre nosotros, para que los clubes sean “espacios seguros” en los que podamos no solo desenvolver nuestros proyectos, si no realizar otras actividades que contribuyan al objetivo fomento de la amistad y buenas relaciones entre nosotros.

La complejidad de algunos proyectos o la dificultad de lograr recaudar los fondos necesarios, nos puede hacer olvidar que somos rotarios o rotaractianos cuyos vínculos de amistad y compañerismo constituyen una de nuestras mayores fortalezas y recompensa a



nuestros esfuerzos solidarios.

También nos ha recordado el nuevo presidente de nuestra institución que “nuestro objetivo es crear un sentimiento de pertenencia, desde nuestras reuniones de club hasta nuestras actividades de servicio. Necesitamos continuar creando entornos integradores y acogedores donde todos puedan ser auténticos. La gente de acción debe poder imaginarse un lugar para sí misma en Rotary; de nosotros depende que puedan hacerlo”.

Si nos planteamos, de verdad, desde la presidencia de nuestros clubs, desde nuestras nuevas juntas directivas de los clubes y, en definitiva todos los socios, este empeño de “cercanía entre nosotros”; lograremos importantes objetivos de crecimiento de nuestra membresía y un enriquecimiento personal que nos hará disfrutar mucho más y “pasarle bien” en esta “especial hermandad” rotaria.

Debemos recordar que en Rotary venimos a servir a nuestras comunidades y a nuestros compañeros a través de la amistad y el compañerismo. ¡No olvidemos este último aspecto porque de lo contrario ello desdibujaría una faceta vital de lo que es ser rotarios!.



# BODEGA PIRINEOS

Con la biodiversidad.

Con la investigación e innovación.

Con el Instituto Pirenaico de Ecología - CSIC.

## CON LOS PIRINEOS.



Ilustración de Viktor Miller Gausa

# Mensaje del presidente de la Fundación

Gates. Para el Fondo de Dotación y nuestro futuro, estamos apuntando a 60 millones de dólares en contribuciones directas y 80 millones de dólares en promesas de donación, lo que suma un total de 140 millones de dólares. Asimismo, nos gustaría recaudar 60 millones de dólares en otras contribuciones, como donaciones dirigidas, donaciones en efectivo para financiar subvenciones globales y donaciones al Fondo de Respuesta ante Catástrofes.

Para lograr este objetivo, necesitamos la ayuda de todos ustedes, de todos los rotarios y rotaractianos.

¿Sabían que más del 80 % de los socios de Rotary no contribuyen al Fondo PolioPlus o que más del 60 % de ellos no contribuye a La Fundación Rotaria? Para una organización con 1,4 millones de socios, esto significa que casi 1 millón de nosotros no contribuimos anualmente.

Imagínense la tremenda diferencia que haría si cada uno de ese millón de socios contribuyere con solo 25 dólares al año. Esto significaría que no sería necesario solicitar a nuestros mejores donantes la contribución total de 25 millones de dólares.

Todos podemos contribuir algo. En consecuencia, este año les pido a cada uno de ustedes que establezcan una meta de contribución a La Fundación Rotaria.

Nunca nos habíamos fijado una meta tan audaz, pero creo que ustedes, quienes componen Rotary, siempre responden a un desafío, especialmente cuando ven la diferencia que podemos marcar con esos fondos. Somos parte de una organización osada, una que sueña en grande y transforma nuestros sueños en realidad.

Este año, pensemos en grande y de manera diferente, para que podamos cumplir nuestro objetivo y hacer más para Crear esperanza en el mundo. De esta manera, haremos que el próximo año rotario sea inolvidable, no solo para nosotros, sino también para aquellos cuyas vidas pronto cambiaremos a mejor.

## Julio

### Metas audaces

**E**stoy encantado con Rotary por muchas razones y quizás la más importante es el impacto que generamos cuando trabajamos juntos. Realmente no existe otro grupo de personas como nosotros.

En los últimos cinco años, La Fundación Rotaria ha beneficiado a 100 millones de personas. Este es un logro asombroso.

Sin embargo, la necesidad es grande y podríamos ayudar a muchos otros más si dispusiéramos de los recursos. En los próximos cinco años podríamos ayudar al doble de personas. Rotaractianos y rotarios están dispuestos a ayudar. Ellos desean acceder a más subvenciones para beneficiar a más personas necesitadas.

Por tal motivo, este año, los fiduciarios de La Fundación Rotaria se fijaron la ambiciosa meta de donar 500 millones de dólares, el importe más alto de nuestra historia.

Esto se desglosa en 150 millones de dólares destinados al Fondo Anual para financiar subvenciones y 50 millones de dólares destinados a la erradicación de la polio, a los que se sumarán 100 millones de dólares de la Fundación Bill y Melinda



## Agosto

# Con la mirada puesta en el futuro

**E**ste año, les pido que piensen en grande respecto a La Fundación Rotaria. Para alcanzar nuestras metas y lograr el impacto que sabemos que podemos generar, debemos ser originales e innovadores. Debemos trazar planes audaces para ampliar nuestro alcance hoy, mañana y en el futuro.

Comiencen por pensar en grande sobre los proyectos financiados por la Fundación. Si sus clubes todavía no han participado en una subvención distrital o subvención global de La Fundación Rotaria, háganlo este año. Colaborar con sus homólogos de otros distritos en una de las siete áreas de interés de Rotary podría generar un impacto duradero que supere sus sueños más descabellados. Sus clubes podrían explorar la plataforma Rotary Showcase en [Rotary.org/showcase](https://www.rotary.org/showcase) o programar una reunión con el presidente del Comité Distrital de la Fundación Rotaria para iniciar una conversación a este respecto.

Este año, pensemos también a lo grande en relación con nuestras contribuciones a la campaña contra la polio. Si aún no lo han hecho, comiencen a planificar una actividad para la captación de fondos para el Día Mundial contra la Polio, a celebrarse el 24 de octubre. Demostremos que los clubes rotarios y Rotaract pueden conseguir que la recaudación de fondos de este año sea la mejor de nuestra historia.

Pensar en grande sobre la Fundación también significa recordar que, gracias a ella, nuestro impacto se prolonga más allá del año rotario en curso. Esto no solo se refleja en el énfasis en la sostenibilidad de nuestros proyectos financiados por subvenciones, sino también en iniciativas como los Programas de Gran Escala. El programa ganador de la tercera subvención para Programas de Gran Escala

asumirá un gran reto: combatir el cáncer de cuello uterino y mejorar la salud de las mujeres en Egipto tanto mediante labores de concienciación como mejorando el acceso a la atención preventiva.

El éxito del modelo de las subvenciones para Programas de Gran Escala radica en nuestro planteamiento de colaborar estrechamente con organizaciones colaboradoras para ampliar iniciativas que emplean métodos de eficacia probada. Cada año, La Fundación Rotaria otorga dos millones de dólares a un programa dirigido por socios que haya demostrado su éxito y tenga potencial para llegar a más personas mediante su ampliación durante un período de tres a cinco años.

Nuestros Programas de Gran Escala son la personificación de la idea «pensar en grande»: por medio de ellos, nos proponemos forjar alianzas sostenibles e implementar programas con una buena relación costo-beneficio que reporten beneficios tangibles una vez finalice el período de financiación. De esta manera, Rotary y su Fundación pueden llegar y ayudar a más personas en más lugares. Por último, recordemos que nuestro esfuerzo por hacer del mundo un lugar mejor debe extenderse más allá de nuestro paso por la Tierra. A medida que nos esforzamos por alcanzar los 2025 millones de dólares para el Fondo de Dotación de Rotary para el año 2025, consideren cómo podrían establecer un legado permanente mediante una contribución o una promesa de donación a un Fondo de Dotación de Rotary. Si lo hacen, las futuras generaciones de socios de Rotary dispondrán de mayores recursos financieros para generar un cambio positivo, tal como muchos de ustedes hacen ahora.

**BARRY RASSIN**

Presidente del Consejo de Fiduciarios  
de La Fundación Rotaria



# Singapur próxima sede de la convención rotaria



CONVENCIÓN DE SINGAPUR 2024

## ¡Nos vemos en, **Singapur!**

**S**ingapur y Rotary tienen algo en común. Por un lado, la nación insular del sudeste asiático, donde celebraremos la Convención de Rotary International 2024, es conocida por reunir diversas culturas y sus conexiones comerciales, así como la innovación. Cuando Rotary eligió esta sede, el entonces presidente de RI, Ian H.S. Riseley, aseguró que Singapur era un excelente lugar como centro mundial de negocios y conocimiento. «Dado nuestro alcance internacional y nuestro compromiso con la diversidad cultural, nuestras convenciones a menudo se describen como una pequeña muestra de las Naciones Unidas, donde nuestra red global de voluntarios se conecta para abordar solu-

ciones duraderas a los desafíos humanitarios locales y mundiales», sostuvo Ian Riseley.

Lo que hace especial al soleado y tropical Singapur es: El país tiene cuatro idiomas oficiales: inglés, malayo, chino mandarín y tamil, lo que refleja una población con patrimonios arraigados en muchos países. Singapur está comprometido con la sostenibilidad medioambiental, y su isla principal, más pequeña que Rhode Island (EE. UU.) es, simplemente hermosa. Casi la mitad está cubierta de espacios verdes, incluidas exuberantes plantaciones en áreas públicas y ordenados parques escondidos entre modernos rascacielos. La naturaleza y la tecnología convergen de forma impresionante en atracciones

como cascadas gigantes artificiales, incluida una en el aeropuerto principal. Los jardines junto a la bahía ubicados justo al lado de la sede de la convención mezclan vegetación y fantasía artística, con «súperárboles» de acero y una montaña artificial bajo techo cubierta en nubes.

La convención tendrá lugar del 25 al 29 de mayo en el Centro de Exposiciones y Convenciones Marina Bay Sands con sesiones generales en el National Stadium. Participa con nosotros para que juntos Compartamos esperanza con el mundo.



Infórmate e insíbete en  
[convention.rotary.org/es](https://convention.rotary.org/es)

CONVENCIÓN DE SINGAPUR 2024

## Inspiración ecológica

**E**n Singapur encontrarás multitud de ideas que tu club podría adoptar para contribuir a la protección del medioambiente, no solo en las sesiones paralelas de la convención, sino en toda la ciudad. Esta pequeña nación insular desea inspirar al mundo con sus innovaciones para hacer frente al cambio climático, y despliega su creatividad ambiental en cada uno de sus rincones: Tanto las fachadas como los techos de los edificios están cubiertos de plantas que contribuyen a refrescar las estructuras, y abundan los parques, con el objetivo de que todos sus residentes puedan llegar andando a uno de ellos en menos de diez minutos. Las autoridades de la ciudad-estado an-

fitrona de la Convención de Rotary International 2024 la consideran un laboratorio viviente cuyo objetivo es reducir a cero sus emisiones de carbono para el año 2050. Los objetivos clave para el año 2030 son plantar un millón de árboles, aumentar en un 400 % el uso de la energía solar, reducir en un tercio los residuos que van a parar a los vertederos y congelar el crecimiento de los vehículos de combustión interna. A continuación se enumeran algunos de los programas y planes medioambientales de Singapur que podrían motivarte: reciclaje de agua en circuito cerrado para reutilizar hasta la última gota, conversión de los residuos incinerados en arena para la construcción, centros

urbanos sin coches para disfrute de peatones y ciclistas con carreteras subterráneas, cultivos verticales en interiores para aumentar la producción local de alimentos y modelización del microclima para potenciar los corredores de viento, situar los edificios de forma que dispongan de ventilación natural e identificar puntos clave en los que plantar vegetación. Singapur considera que este enfoque en la economía verde es una ventaja que impulsará el crecimiento y la creación de nuevos puestos de trabajo. Comprométete a compartir esperanza con el mundo como defensor del medioambiente cuando visites la «ciudad en un jardín» del 25 al 29 de mayo.



---

*Por Tom Gump, asistente del presidente de Rotary International 2024-25;  
y miembro del Comité de Aumento de Socios de Rotary International*

---

# La experiencia del club es lo más importante

Las encuestas de Rotary International muestran que la razón principal por la que los socios aman su club rotario es una gran experiencia en el club. La pregunta es ¿cómo creamos intencionalmente una gran experiencia de club? A continuación se muestra una manera fácil de hacerlo paso a paso.

---

**1.** Realizar una evaluación/encuesta. Rotary es como cualquier negocio. Estamos vendiendo un producto, que es la experiencia del club. Si ofrecemos una gran experiencia en el club, nuestros miembros se quedan y traen a otros. Si ofrecemos una mala experiencia en el club, nuestros socios se van. De cualquier manera, le cuentan a otros sobre su experiencia. Ofrezca a sus miembros el valor que desean. Para saber lo que quieren, realice una encuesta. Puede buscar en MyRotary varias herramientas de evaluación que ya están disponibles o puede crear una propia.

**2.** Haz un cambio. Las encuestas en sí mismas son buenas, ya que hacen que sus miembros sientan que se cuenta con ellos que les da la oportunidad de ser escuchados. Sin embargo, si no actúa sobre algunos de los cambios sugeridos, tendrá el efecto contrario. En una capacitación de presidentes electos (PE) de club, una vez les pedí a todos los PE que nos dijeran el único cambio que iban a hacer para crear una gran experiencia de club. PE Troy dijo que "iba a comer pastel de postre". La sala estalló en carcajadas. Me encontré con "Troy unos años más tarde y le pregunté si habían comido su

pastel. Me dijo que sí y que además sucedió algo extraño. A los miembros del club les hizo gracia ese cambio y comenzaron a sugerir cambios. Su club se transformó lentamente de un club resistente al cambio a uno que buscaba el cambio. Ahora es el segundo club más grande de su distrito.

**3.** Manténgase positivo, sonría y diga "gracias". Son las pequeñas cosas que hacemos las que más significan. Pararse en la puerta principal y saludar a los participantes (miembros e invitados por igual) con una sonrisa y palabras amables los atrae y los hace sentirse integrados. Decir "gracias" convierte a los socios potenciales en socios y a los voluntarios en rotarios a largo plazo. Reconocer las contribuciones hace lo mismo, sin importar cómo lo haga.

**4.** Tener un enfoque externo. Como grupo, los rotarios tendemos a hablar más con nosotros mismos que con los demás. Me encanta participar en capacitaciones para presidentes electos de Rotary, conferencias de distrito, institutos, convenciones internacionales, etc. Sin embargo, inevitablemente me encuentro pensando: ojalá hubiéramos invitado a nuestros amigos a unirse a nosotros. El mundo no solo necesita escuchar acerca de Rotary, sino también necesita experimentar Rotary. Trae a un amigo contigo a tu próximo proyecto de servicio o evento social: ¡les encantará (incluso si no les gusta asistir a nuestras reuniones)!

¡Juntos, hagamos crecer a Rotary creando excelentes experiencias en los clubes!

# FUNCION PR E N C I O N I B B

## El ethos en acción

EL ESCOCÉS GORDON MCINALLY ESTÁ DECIDIDO A HACER REALIDAD  
SUS PRIORIDADES PRESIDENCIALES

Un joven gaitero desfila por la sala de banquetes de un hotel tocando el estribillo de la famosa tonada «Scotland the Brave». Detrás de él, portando un haggis ceremonial y vestido con el tartán azul, verde, negro y amarillo de Gordon Modern, aparece Gordon McNally, presidente de Rotary International 2023-2024.

Es la Noche de Burns, que se celebra cada mes de enero con música folclórica, tragos de whisky escocés, entusiastas interpretaciones de las canciones y poemas de Robert Burns, el más grande de los poetas escoceses y, por supuesto, haggis con neeps y tatties (nabos y patatas). Es la quintaesencia de lo escocés, y McNally se encuentra en su elemento, rodeado de sus amigos, para celebrar la ocasión en Galashiels, una ciudad de los Scottish Borders cercana a su casa de Yetholm.

Heather McNally, su esposa desde hace 42 años, lleva un fajín de tartán a cuadros de color verde, azul claro y rojo oscuro, creado para la Convención de Rotary International de

1997 en Glasgow. Excantante de ópera con formación clásica y profesora de música, entona canciones de Burns que aprendió en su infancia.

---

*Contented wi' little, and cantie wi' mair,  
Whene'er I forgather wi' Sorrow and Care,  
I gie them a skelp as they're creeping along,  
Wi' a cog o' gude swats and an uld  
Scottish sang.*

---

**AHORA BIEN, EL HAGGIS ES OTRA COSA.** Se elabora con vísceras de oveja -el corazón, el hígado y los pulmones- picadas con cebolla, avena, sebo, sal, pimienta y otras especias, mezcladas con caldo y luego, en sus orígenes, hervidas en el estómago limpio del animal. Parece una pesadilla culinaria, pero en sus viajes, los McNally se han esforzado por difundir el atractivo del haggis entre los integrantes de toda la comunidad rotaria.

Heather McNally explica cómo, en sus visitas a Estados Unidos, consiguieron localizar proveedores locales de haggis e incluso calentaron el manjar escocés en el microondas

de su habitación de hotel. «El aroma a haggis permaneció en la habitación toda la semana», recuerda. «Se lo servimos a otros integrantes de la Directiva de RI durante nuestra estancia en Chicago». A todos les encantó, aunque no sabían muy bien qué estaban comiendo».

Gordon McNally creció en Portobello, una pintoresca zona costera de Edimburgo, notable por su hermosa playa de arena clara y espigones de madera que se adentran en las aguas del Firth of Forth. Su madre era propietaria de una guardería privada, y su padre trabajaba para Macdonald & Muir, fabricante de los whiskies Glenmorangie. Ian, su fallecido hermano, era tres años menor que él, y ambos pasaron gran parte de su infancia jugando y asistiendo a partidos de rugby.

Gordon y Heather se conocieron al final de la adolescencia, y su relación floreció durante un viaje a Florencia (Italia) como integrantes de un coro combinado de sus respectivas escuelas de Edimburgo. «No estamos siempre juntos; cada uno

# RESIDENCIAL

# RESIDENCIAL

tiene su vida», afirma Heather McNally. «Incluso en Rotary, yo pertenezco al club pasaporte Borderlands [club satélite del Club Rotario de Selkirk], y Gordon es socio del club de South Queensferry. Nuestras vidas siempre han sido así, en gran parte debido a los compromisos laborales, que nos llevan en distintas direcciones. Los dos somos personas independientes; sin embargo, al volver a casa por las noches, siempre nos contamos lo que hicimos».

Su marido está de acuerdo. La pareja tiene dos hijas, Rebecca y Sarah, y dos nietos, Ivy y Florence.

Él describe a Heather como «una señora muy, muy tolerante que me ha prestado un gran apoyo a lo largo de los años».

Y añade: «Ella siempre es una magnífica interlocutora. Puedo confiar en que Heather me dirá las cosas tal como son. Si hago una presentación, todos me dirán que lo hice genial, ¡pero Heather siempre me dirá la verdad! Sé que no podría desempeñar este papel sin su apoyo».

Cuando se casaron en la iglesia parroquial de Craigsbank en Edimburgo, Gordon McNally pasó a formar parte de la Iglesia de Escocia,

tras haber pertenecido con anterioridad a la Iglesia Metodista. Ahora es anciano y administrador de la iglesia, y también ha servido como anciano del presbiterio, presidente de la junta congregacional de su parroquia y comisionado en la asamblea general de la iglesia.

«Mis padres nos inculcaron a mi difunto hermano y a mí el sentimiento de ayudar y cuidar a los demás, y esto es algo que me ha acompañado toda la vida», afirma. «Mi fe personal, y la educación que recibí en el seno de una familia con una fe igualmente fuerte, han tenido



# FUNCION PR E N I C I O I A B B

una gran influencia en mis decisiones vitales y en mi carrera».

Antes de jubilarse en 2016, durante más de tres décadas, McInally fue propietario y director de una concurrida clínica dental en la capital de Escocia. En su carrera profesional, ocupó los cargos de profesor y examinador, y fue presidente de rama de la Sociedad Británica de Pedodencia (ahora la Sociedad Británica de Odontología Pediátrica). Al jubilarse, y tras vivir muchos años en South Queensferry, los McInally se trasladaron a Scottish Borders. La pareja venía planeando el traslado desde hacía más de 30 años.

«Durante todo el tiempo que trabajé como dentista, nos dijimos que estaría bien vivir en los Borders, porque allí es de donde proceden mis antepasados», explica. «La familia de mi madre se dedicaba a la agricultura, y mi madre nació en una granja a unos 24 km de aquí. Desde que llegamos, le digo a la gente que me siento como si mi ADN hubiera vuelto a su hogar».

Para McInally, esta es una noche de descanso, en la que escucha a jóvenes de las escuelas de Galashiels recitar con dramatismo obras de Burns, incluido el «Discurso a un Haggis», leído por la joven Poppy Lunn, quien seguidamente lo corta con gesto teatral. Hay más música de gaitas y violines, además de can-

tos colectivos, hasta que la velada concluye con una sentida interpretación de «Auld Lang Syne».

**UNOS DÍAS DESPUÉS**, McInally se encuentra en Abbotsford House, situado junto al río Tweed, en el corazón de los Scottish Borders. La campiña es un tapiz de verdor, y a lo lejos se alzan los tres picos cónicos de las colinas de Eildon, cargadas de historia romana. Es un lugar precioso y uno de los preferidos de McInally para enseñar a sus visitantes, como ha hecho hoy.

Abbotsford House fue el hogar de Sir Walter Scott, novelista, poeta e historiador, quien popularizó el uso del tartán, creó la novela histórica y contó entre sus admiradores a la reina Victoria. El estilo arquitectónico de Abbotsford inspiró muchos edificios en Escocia, incluido el castillo de Balmoral, residencia de verano de la reina Isabel II. Algunas de las obras de Scott como Ivanhoe y Rob Roy han sido llevadas a la pantalla.

Hoy, el edificio escocés del siglo XIX, con sus frontones escalonados, garitas y elementos tomados de las estructuras medievales de Escocia, está cerrado al público debido a la temporada invernal. Sábanas protegen los muebles del polvo, y una persona se encarga de la ingrata tarea de limpiar los 9000 libros que



se alinean en los estantes de la biblioteca.

La conexión de Scott con los Borders comenzó cuando contrajo la polio a los 18 meses de edad. Quedó parálítico de la pierna derecha, por lo que sus padres lo enviaron a re-



# RESIDENCIAL

# RESIDENCIAL



cuperarse a la granja de su abuelo, en las afueras de Kelso. «Fue debido a la polio que Sir Walter fue llevado a los Borders, donde escuchó las historias y canciones que inspirarían sus obras», explica Mary Kenny, responsable del patrimonio albergado

en Abbotsford. McInally y Kenny coinciden en que Scott habría sido un gran socio de Rotary.

La trayectoria rotaria de McInally comenzó a los 26 años. Se afilió al Club Rotario de South Queensferry tras ser invitado por un amigo agri-

cultor que pertenecía a la iglesia a la que acudía su familia. «Al principio vi en el club una excelente manera de hacer amigos en la ciudad y de realizar actividades en la zona que beneficiarían a la comunidad en general», explica. «Con el paso del tiempo, al darme cuenta de la labor que realiza Rotary en todo el mundo, quedé enganchado».

A excepción de un período de tres años en el que McInally fue socio del tristemente desaparecido Club Rotario de Kelso, ha seguido siendo socio del Club de South Queensferry. Fue gobernador de distrito en 1997-1998 y en 2004-2005 celebró el centenario de Rotary como presidente de Rotary International en Gran Bretaña e Irlanda.

Poco antes de asumir la presidencia de RIBI, McInally visitó Ruanda y Sudáfrica para ayudar a niños huérfanos a causa del genocidio ruandés de 1994 y el VIH/SIDA. Posteriormente, ayudó a establecer una alianza entre RIBI y Hope and Homes for Children, organización que ya contaba con presencia en ambos países, para ofrecer a los huérfanos alimentos, refugio, medicamentos y educación a fin de que puedan disfrutar de un futuro sostenible. McInally se siente orgulloso de patrocinar Hope and Homes for Children, organización que ahora ayuda al gobierno ruandés a desarrollar

# FUNCIÓN PR EJECUCIÓN B

un sistema nacional de protección de la infancia que reduzca al mínimo las separaciones familiares y ofrezca alternativas basadas en la protección del núcleo familiar.

La labor de McInally en África se ha extendido a Kenia. Justo antes de la pandemia de COVID-19, viajó al país como voluntario en el marco de una iniciativa liderada por socios de Rotary escoceses. Allí realizó exámenes dentales en Nyumbani, aldea ecológica autosuficiente que proporciona hogar y apoyo a niños huérfanos y a los abuelos que los tutelan. También ayudó a renovar los alojamientos de los residentes.

«Rotary ha sido un magnífico vehículo que me ha permitido atender y ayudar a los demás», afirma. Rotary también me ha dado amigos en todo el mundo y, como consecuencia, ahora tengo una mejor comprensión del mundo en el que vivo. Todo esto, junto con el desarrollo personal, es lo que hace que siga atrayéndome y lo que me hace querer compartirlo con los demás».

## **SI BIEN MCINALLY NUNCA SE ALEJÓ DE SU HOGAR FAMILIAR,**

su hermano Ian, tras graduarse de la Universidad Heriot-Watt en Edimburgo, se instaló en las afueras de Londres, se afilió a Rotaract y conoció a su esposa mientras trabajaba en la industria informática. Los dos herma-

nos y sus familias se visitaron a lo largo de los años, pero poco sospechaba McInally que su hermano sufría del «perro negro» de la depresión, como la denominaba Winston Churchill. Ian McInally se quitó la vida el 8 de febrero de 2014.

Ese momento cambió para siempre la vida de quienes querían a Ian, quienes aún siguen haciéndose preguntas: ¿Por qué? ¿Qué señales se nos pasaron por alto? ¿Qué más podríamos haber hecho?

McInally recordó todo esto en un discurso en la Asamblea Internacional celebrada en Florida el pasado mes de enero, la primera vez que habló sobre el suicidio de su hermano desde un escenario público. Llegó a emocionarse mientras ensayaba el discurso. «Créanme, no fue una presentación fácil», recuerda. «Ese día fue la primera vez que pude completarla sin derrumbarme».

Su intención al contar la historia no era buscar compasión, sino hacer saber a la gente que los problemas de salud mental pueden afectar a cualquiera e ilustrar por qué se siente tan identificado con este tema. «Varias personas se me acercaron después y me dijeron: 'Tu historia es muy parecida a la mía'», asegura.

El año pasado, McInally se convirtió en embajador de la organización benéfica Bipolar UK, que a continuación estableció una relación

de colaboración con RIBI. Tras la experiencia de su hermano, siente un profundo apego por la organización y la ha apoyado organizando un seminario web sobre la prevención del suicidio y produciendo un video sobre la enfermedad.

Una de sus iniciativas presidenciales es priorizar la salud mental. «Mi llamado a la acción con esta nueva iniciativa para Rotary», explica, «es abogar por la eliminación del estigma que supone hablar de la salud mental, ayudar a las personas a encontrar una atención de mejor calidad y apoyarlas en su camino hacia la recuperación».

Para McInally se trata de otra oportunidad de poner en práctica su ética personal a través de Rotary.

## **DESPUÉS DE ABBOTSFORD HOUSE,**

la siguiente parada de McInally es el campo del Kelso Rugby Football Club para su derbi local contra el equipo de Gala de la Tennent's National League Division 1. Si hay una pasión que una a los habitantes de los Borders, es el rugby. La región ha sido cuna de algunos de los mejores jugadores de rugby nacidos en Escocia, muchos de los cuales llegaron a jugar con los venerados British & Irish Lions. Antes del partido, seis amigos rotarios se reúnen con los McInally en la sede del club para

# RESIDENCIAL

# RESIDENCIAL

tomar una sopa de lentejas seguida de un pastel de carne. La conversación es intensa y las risas frecuentes mientras los amigos intercambian sus últimas noticias.

Doug Forsyth, antiguo agente de policía, tiene buen instinto y aprovecha la oportunidad para acercarse a Neil Hastie, presidente del Kelso RFC, y hablarle de la posibilidad de afiliarse al nuevo Club Pasaporte Borderlands.

«Neil sabe lo que representa Rotary en la comunidad, pero le gusta el enfoque flexible del club pasaporte», afirma Forsyth. «No tenemos reuniones semanales, no tenemos comidas. Nos reunimos quizás una vez al mes para tomar un café y un pastelillo, y emprendemos proyectos. Nuestra idea es hacer Rotary, no hablar de Rotary. Todo gira en torno a hacer que la afiliación a Rotary sea activa y atractiva».

McInally mira con aprobación. «Es un Rotary flexible y ese es el futuro», añade.

En torno a la mesa se percibe una admiración generalizada por el hombre que se convertirá en presidente de Rotary International: el segundo escocés y la sexta persona del Reino Unido. Sin que nadie le escuche, Sandy McKenzie, presidente del Club Rotario de South Queensferry, insiste en que todos están muy orgullosos de su logro. «Esta-

mos absolutamente encantados», asegura. «Gordon es un rotario realista y con los pies en la tierra».

Kate Gibb, socia del club, revela que siempre supo que su buen amigo desde hace casi treinta años alcanzaría la cima de Rotary International. «Recuerdo haberle dicho a nuestro ministro de la iglesia parroquial de Queensferry, David Cameron, no el ex primer ministro británico, que algún día sería presidente de Rotary International», afirma. «Llámalo instinto. Gordon es modesto, humilde y trabajador».

McInally fue delantero de segunda línea y número 8 en su época de jugador de rugby, «una carrera prometedora truncada por una grave falta de talento», reconoce. Después de comer, asiste en primera fila con sus amigos al partido de rugby de Kelso, entre los bulliciosos seguidores de ambos equipos. Es un partido rápido y dinámico, con muchos ensayos y comentarios jocosos de los espectadores. El rugby es una parte muy importante de la vida familiar. La antigua clínica dental de McInally está a un tiro de piedra del estadio de rugby de Murrayfield. Cuando vendió la consulta en 2016, una de las condiciones que puso era disponer de un espacio para estacionar allí su automóvil durante los partidos internacionales de Escocia.

Heather McInally recuerda una

ocasión en la que las cámaras de televisión estaban en Kelso y se fijaron en su hija Sarah, entonces una niña pequeña, que presenciaba junto a Gordon un partido. «Sí, en los Borders empiezan de pequeños», narró el legendario comentarista de rugby de la BBC Bill McLaren.

Gala logró la victoria sobre Kelso por 36-31 gracias a dos golpes de castigo en los últimos minutos. Mientras nos preparamos para abandonar el campo, Heather comenta: «En sus discursos, Gordon bromea sobre cómo espera que alguien del comité de propuestas para presidente de RI venga y le diga: 'Lo sentimos, nos equivocamos de persona al invitarlo a ser presidente. En realidad queríamos llamar a la siguiente persona de la lista. ¡Teníamos la intención de llamar a la siguiente persona de la lista!».

«Es todo un honor. Nos reunimos con jefes de Estado, visitamos lugares glamurosos, y yo me pellizco pensando: 'Solo soy Heather. ¿Qué demonios estamos haciendo aquí?'», exclama. «Venimos de un pequeño pueblo de Escocia de 500 habitantes, y aquí estamos representando a Rotary International».

Antes de separarnos, ella reconoce estar inmensamente orgullosa del logro de su esposo: «Por supuesto», concluye, «¡pero por favor no se lo digas!».



# ORGANIZACIÓN ROTARIA EN LA REGIÓN IBÉRICA

---

por Roberto Carvalho

*Asistente regional de Rotary para la región Ibérica 2023/24*

---

Como cualquier organización, ROTARY tiene una estructura y un funcionamiento orgánico que a veces no son debidamente conocidos por los Compañeros rotarios.

Por tanto, es necesario aclarar nuestra funcionamiento en términos macro, aunque sea sintéticamente.

Rotary está formado por personas de todas las partes del mundo a los que se llama rotarios. Cada rotario pertenece a un club cuyo liderazgo cambia anualmente. Un grupo de clubes forman un distrito,

un grupo de distritos forman una zona.

También hay grupos de distritos llamadas regiones, que pueden abarcar toda una zona, una parte de una zona o partes de varias zonas. Las regiones coexisten, de forma independiente, con la estructura de zonas.

En estas zonas o regiones están los llamados 'Líderes Regionales'. El término "líderes regionales" se refiere a Los rotarios que actúan como coordinadores regionales de La Fundación Rotaria (CRFR);

Coordinadores de Rotary (CR); Coordinadores de Imagen Pública de Rotary (CIPR); Consultores Donaciones Extraordinarias/ Fondo Dotación (E/MGA); Y coordinadores del área de Erradicación de Polio (EPNC).

Estos líderes regionales trabajan en colaboración con líderes del distrito para conectar a los rotarios con los recursos que apoyan sus objetivos y sus proyectos y aumentan su impacto, a nivel local y en todo el mundo.

Los 'líderes regionales' también

actúan como instructores y organizadores o apoyo de los Institutos Rotarios, GETS, regional y eventos de zona, distrito y otros A los que están invitados.

Los "Líderes Rotarios Regionales", están coordinados por los líderes centrales de Rotary, cuyo objetivo es promover, proactivamente, el Plan de Acción de Rotary, facilitando apoyo y fortaleciendo los clubes existentes y promoviendo la creación de nuevos clubes y clubes satélite. Esta coordinación cubre el apoyo a rotarios y clubes en el marco del desarrollo de Membresía y Expansión y participación en programas de Rotary, sin olvidar la motivación, formación, asesoramiento y definición de estrategias.

## REGIÓN IBÉRICA

la Región Ibérica. Está compuesto por cinco distritos: tres en España (Distrito 2201, que abarca esencialmente Galicia, Asturias, Casti-

lla-La Mancha, Madrid, Extremadura e Islas Canarias; Distrito 2202 que Abarca fundamentalmente Cantabria, Navarra, País Vasco, La Rioja, Aragón y Cataluña y Distrito 2203 que comprende Andalucía, Valencia, Murcia, Ceuta, Melilla y Baleares) y nuestros dos distritos de Portugal (el Distrito de 1960, que comprende parte de la región central, sur y las islas de Madeira y las Azores y el Distrito 1970 que comprende parte de la región centro y norte).

Gobernador del Distrito 2201, José Miguel Gonzalo, Distrito 2202, Raúl Font-Quer y Distrito 2203, José Ibáñez Climent;

En Portugal, David Valente es el gobernador del distrito 1960. y Duarte Besteiro es el Gobernador del Distrito 1970.

La misión de los Coordinadores de Rotary es promover proactivamente el Plan de Acción de Rotary y a apoyar y fortalecer los clubes existentes y establecer otros nue-



Ingrid Steinhoff



Sergio Aragón



Mara Duarte



**Sergio Almeida**



**Esteban Fernández**



**Antonio Vaz**

vos. clubes y clubes satélites. Esta coordinación cubre el apoyo a rotarios y clubes. en el ámbito del desarrollo del Marco Social y Expansión y participación en Los programas rotarios, sin olvidar la motivación, formación, asesoramiento y definición de estrategias.

Este año rotario, la Coordinación la asume la PDG Ingrid Steinhoff, del Club Rotario de Barcelona (del Distrito2202), teniendo como Asistente Regional de Rotary signatario a -Roberto Carvalho, del Rotary Clube Cascais Estoril (del distrito 1960).

El Coordinador Regional de la Fundación Rotaria tiene como misión promover proactivamente los objetivos de la Fundación y el Plan de Acción de Rotary, facilitando el aumento de donaciones y participación en el Fondo Anual, además de mayor implicación en los programas y subsidios. Esta coordinación trabaja en colaboración

con los líderes distritales para apoyar y alentar a los rotarios y clubes a participar plenamente en Recaudación de fondos, programas y oportunidades de subvenciones de Rotary este año rotario asumirá esta coordinación Sérgio Aragon, del Club Rotario de Barcelona-Diagonal (del Distrito2202 junto a Mara Ribeiro Duarte, del Rotary Clube de Algés (del Distrito 1960), como Asistente.

Coordinación de Imagen pública de Rotary

Su propósito es promover proactivamente el Plan de Acción Rotaria y ayudar a los clubes y distritos a ampliar la Divulgación de lo que Rotary es y significa contar eficazmente historias impactantes que demuestren que los rotarios son personas en acción.

Esta coordinación debe prestar atención al soporte para uso local y regional de la marca rotaria adecuada y de materiales de campaña de imagen pública, trabajando en

colaboración con los distritos para apoyar y alentara los clubes para que tengan una estrategia sólida de imagen.

El coordinador de imagen pública de Rotary en a región será este año el PDG Sérgio Almeida, del Club Rotario de Arouca (del Distrito 1970) contando como Asistente Regional Con Esteban Fernández, del Club Rotario Rotary Jerez Internacional (del Distrito 2203).

También hay un Asesor de Donaciones Extraordinarias que se supone que es el que trabaja en la identificación, fidelización y solicitud a los donantes, con el objetivo de obtener contribuciones de, al menos 25.000 dólares estadounidenses. Tal coordinación colabora con los líderes distritales de área y empleados del equipo de recaudación de fondos, esencialmente para recaudar fondos para el Fondo de Dotación y programas de La Fundación Rotaria.

Este año asume el cargo el PDG

António Vaz, del Club Rotario de Coimbra (del Distrito 1970).

Ocupa e cargo de Coordinador Regional para la Erradicación de la Polio, El PDG Luís Santos, del Club Rotario de Javea (del Distrito 2203).

Finalmente, del programa de Empoderamiento serán embajadoras regionales Mercedes Martorell Comas, del Club Rotario de Tarragona Tárraco Augusto (del Distrito 2202) y Rita Freitas, del Club Rotario Cascais-Estoril (del Distrito 1960).

Estos líderes regionales son nombrados por el presidente de RI y el presidente de La Fundación Rotaria por períodos de tres años, durante los cuales se someten a una evaluación anual.

Hay 39 equipos de liderazgo regionales en el mundo. Cada uno está dirigido por un Director de RI, con el apoyo de un asistente designado por La Fundación Rotaria.



**Luís Serrano**



**Mercedes Comas**



**Rita Freitas**

# DISTRITO DISLEBILLO

## JOSÉ IBAÑEZ, NUEVO GOBERNADOR DEL DISTRITO 2203

**E**l hotel Mont Sant, enclavado al pie del histórico castillo de Xàtiva ha sido el escenario en donde ha iniciado su mandato el nuevo Gobernador del Distrito 2203, José Ibáñez Climent, que tomó el relevo del gobernador Víctor Javier Elena. Un acto en el que también la presidenta del Club Xàtiva, Pepa Esparza, pasó el collar a su sucesor Antonio Giraldo, mientras que Mar Segarra fue designada como la nueva RDR sucediendo a Stephanie Bramsell.

Numerosos representantes de clubes de todo el Distrito acudieron a tan destacado evento, entre ellos los past Gobernadores Paco Chapa, Jesús Martínez, Luis Santos, Arturo Alagón, Javier Ygarza, el Gobernador electo, Dimas Rizo y la Gobernadora nominada Carmen Andreu, que apoyaron con su presencia al nuevo Gobernador. También fue muy destacada la presencia de autoridades de la ciudad de Xàtiva: Alcalde, abad de la Colegiata, capitán de la Guardia

Civil, alcalde de Genovés y jefe de la Policía Local.

El nuevo Gobernador, José Ibáñez, destacó en su intervención lo fructífero que había sido este año para nuestro Distrito gracias a la implicación de todos los clubes en el desarrollo de grandes proyectos y felicitó a la presidenta de su cub, Pepa Esparza, por su labor personificando en ella la implicación de todos los demás presidentes del Distrito. José Ibáñez resaltó la gran labor realizada por su predecesor, Víctor Javier Elena, al haber logrado superar los cien clubs que cuentan con 2.200 rotarios en el Distrito, comprometiéndose “a consolidar, potenciar y si es posible, superar ese hito”. En otro momento de su intervención José Ibáñez, cuyo lema es “orgullosos de ser rotarios”, expresó su intención de dar sólida formación en los principios y valores rotarios, estimulando a los clubes a emprender acciones con las que contribuir a “crear esperanza en el mundo”.







# NOTICIAS

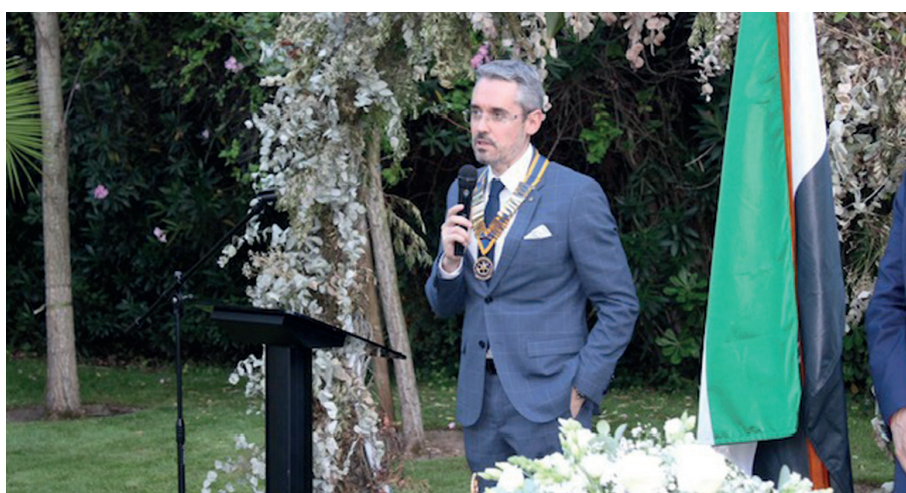
## distrito 2201

### EL RC CÁCERES ANUNCIA EL 35 ANIVERSARIO DEL CLUB Y CONTINUA CON LA PLANTACION DE ARBOLES

Durante el acto de cambio de collares de La Presidenta, Marian González Sánchez al nuevo Presidente a Guillermo Antón recordó que este año el Club, celebra su 35 aniversario de vida, de servicio y vocación rotaria. De igual forma, asumirá su segundo año de presidencia de Inrot-6, llevando con Orgullo el nombre de nuestro club.

Guillermo Antón. En unas estupendas palabras de lo que quiere que sea su presidencia, hizo mucho hincapié, en el pilar fundamental sobre el que se cimenta Rotary: la amistad y en la nueva membresía.

Al finalizar, tuvo lugar la plantación de un árbol en los jardines del hotel, como representación de todos los clubes rotarios de Extremadura.



# ROTARY

## BOJABE

### distrito 2201

## JOSE MIGUEL GONZALO, NUEVO GOBERNADOR DEL DISTRITO Y NUEVOS ROTARIOS

**Una llamada a los clubes a cuidar el buen ambiente y la amistad protagonistas de los cambios de collares en Canarias y CAMBIOS DE COLLAR EN TENERIFE Y GRAN CANARIA y 11 ROTARIOS NUEVOS**

En la antigua sede del club de Arucas, el Jardín Botánico de La Marquesa de Arucas se realizó el cambio de collar de Gobernadores del Distrito 2201. Virginia Carballude cedió su collar de gobernadora a José Miguel Gonzalo, quien refirió en su intervención la importancia de "cuidar" a los socios de los clubs siguiendo el mensaje presidencial del pasado 9 de enero en Orlando y en la reciente Convención de Melbourne.

El nuevo Gobernador a la cena quiso darle contenido solidario destinando parte de la recaudación para la construcción de un Centro Educativo en La Palma, tras

la pérdida de tres colegios en la erupción volcánica. También recientemente se hizo una cena benéfica organizada por el RC Tafira de Gran Canaria en la que se recaudaron 9000 € con cerca de dos centenares de asistentes.



Este año el Gobernador del distrito 2201 ha querido participar en varios cambios de collar de presidentes de las Islas, como ha sido en Tenerife, Santa Cruz de Tenerife, Puerto de la Cruz o en Gran Canaria, su club de Las Palmas de Gran Canaria o el de Maspalomas.

En su club José Miguel Gonzalo recibió la sorpresa de la incorporación de su pareja, Dulce, que calificó como "el mejor regalo recibido

después de acceder a ser gobernador del distrito.

En estos cuatro cambios de collar se incorporaron en total once nuevos rotarios a los que impuso el nuevo pin con los nuevos presidentes.

# NOTICIAS

## distrito 2202

### RC BARCELONA. BECAS ENDAVANT



**D**urante el curso 2022 / 2023 el Rotary Club de Barcelona en su programa de becas Endavant ha concedido un total de 13 becas por un importe total de 12.615,00 €.

Las becas concedidas en la Escuela Sopenya fueron para:

- 1 de Grado Superior de Curas Auxiliares de Enfermería.**
- 1 de Grado Medio de Curas Auxiliares de Enfermería.**
- 1 de Grado Medio de Técnico en Emergencias Sanitarias.**

Las becas concedidas en la Escola Solc Nou fueron para:

- 3 de Grado Medio de Técnico en Farmacia y Parafarmacia.**
- 7 de Grado Superior en Educación Infantil.**
- 1 de Grado Medio de Curas Auxiliares de Enfermería.**
- 1 de Grado Medio de Técnico en Farmacia y Parafarmacia.**

Queremos agradecer la colaboración en el Proyecto a:

- Distrito 2202.**
- Rotary Club de Boothbay Harbor (USA).**
- Rotary Club de Barcelona Eixample.**
- Rotary Club de Castelldefels.**
- Rotary Club de Bilbao.**
- Rotary Club de Cambrils.**
- Socios del Rotary Club de Barcelona.**

El objetivo de nuestras becas, como ya sabéis, son los alumnos en riesgo de exclusión social. Con ellas tratamos de ayudar a seguir con sus estudios a alumnos que fácilmente podrían abandonarlos. Las becas son para ciclos formativos que pueden ayudarles a facilitar su integración laboral, objetivo muy importante para los alumnos y sus familias que viven en muchos casos situaciones al límite.

Con este proyecto de becas tratamos también de adecuarnos a los objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

**Objetivo 4.** Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad promoviendo oportunidades de aprendizaje para todos y especialmente para los jóvenes.

**Objetivo 10.** Reducir la desigualdad en y entre todos los países. La Covid 19 ha intensificado las desigualdades existentes, afectando especialmente a los más pobres y a las comunidades más vulnerables.

Durante este curso además impusimos la insignia de socia honoraria de nuestro Club a Sor Carmen, fundadora en 1957 de la Escola Solc Nou, i que aún hoy en día a sus 94 años acude diariamente a la Escuela para ayudar en lo que pueda. Su presencia discreta y amorosa, muy querida por los alumnos, les recuerda su voluntad de servicio y entrega.

Fue una ceremonia muy emotiva en la que la presidenta de nuestro Club, Laia Marín, le impuso la insignia de socia honoraria. Estaban presentes en el acto, Carme Aluja Hermana Sirvienta de la Comunidad de Hijas de la Caridad, Anna Carmona directora de la Escuela, sobrinos de Sor Carmen llegados especialmente para este acto desde Barbastro, parte del claustro de profesores y una nutrida representación de alumnos del centro.

# ROTARY

## BOJIBI

### distrito 2202

## R.C. COSTA BRAVA. HABLEMOS DE ECONOMÍA

El martes 27 de junio a las 13:30h, Rotary Club Costa Brava celebró en el Hotel Barcarola, de S'Agaró, la ponencia "Hablemos de economía. Perspectivas económicas y equilibrios políticos Cataluña-España-Europa", de la mano de Jordi Alberich.

### SOBRE JORDI ALBERICH

Es licenciado en Ciencias Empresariales por ESADE. Socio y fundador, en 1988, de M&A Fusiones y Adquisiciones; Asesor general del Cercle d'Economia e impulsor de Promoción de Humanidades y Economía, sociedad editora de La Maleta de Portbou. Colaborador habitual de Crónica Global y El Periódico de Catalunya.



## EL ROTARY CLUB COSTA BRAVA Y NÀUTIC VELL. CELEBRACION DE LA JORNADA DEPORTE INCLUSIVO

El viernes 07 de julio se celebró una jornada deportiva para fomentar la inclusión con el objetivo de que todo el mundo pueda disfrutar de las actividades náuticas y acuáticas de Sant Feliu de Guíxols. El Rotary Club Costa Brava y Nàutic Vell se han unido en esta iniciativa, con la participación de la entidad El Trampolí, que trabaja por la igualdad de derechos y oportunidades de las personas con discapacidad psíquica; y la Fundación Vimar, que trabaja para dar calidad de vida a las personas con capacidades especiales y/o en situaciones de vulnerabilidad y sus familias.

Con esta jornada, se celebra la inauguración de la segunda temporada de la zona, especialmente diseñada para personas con necesidades especiales. Hará casi un año, que se inauguró esta zona de inclusión social para personas con discapacidades físicas y psíquicas que tienen dificultades a la hora de poder practicar actividades náuticas y acuáticas, y contribuir, de este modo, a la práctica del deporte y el ocio.

Se incorporaron dos grúas que facilitan la movilidad de las personas de este colectivo con el objetivo de reducir el esfuerzo que deben realizar y garantizar su seguridad en el traslado. Además, estas grúas están ubicadas dentro de una zona estratégica y de fácil acceso, dentro del Náutico Viejo. Así, se puede compaginar el deporte y el ocio con una amplia oferta de servicios, como la restauración, el comercio local o los establecimientos hoteleros.



# NOTICIAS

## distrito 2203

### CLUB ROTARAC DE ELCHE. TOBOGAN SOLIDARIO



Un proyecto ambicioso, de gran visibilidad para este club Rotaract, ha sido la instalación de un tobogán de 150 metros, que aprovecha la pendiente de una calle en una zona de playa. Durante 48 horas, unos 900 usuarios, han tenido la posibilidad de disfrutar del tobogán, además de la música y barras de bebidas que completaban la oferta y las posibilidades de recaudación. Los beneficios serán dedicados íntegramente a un proyecto de investigación que la asociación Salud infantil de Elche lleva a cabo para determinar los beneficios de la fisioterapia respiratoria en la patología pulmonar de los prematuros. Unos 40 jóvenes, socios de Rotaract y amigos, han trabajado con ilusión y entusiasmo a pleno sol, para conseguir el máximo beneficio para el proyecto. Destacar que la RDR del distrito 2203, Mar Segarra, perteneciente a este club estuvo presente durante toda la jornada. También fueron visitados por el gobernador y parte del equipo distrital del D2203 que quisieron de esta manera dar un respaldo a este esfuerzo. Para hacer frente a los gastos han contado con la sponsorización de varias empresas locales y los clubes rotarios de la ciudad.

# ROTARY

## BOJIVBI

### distrito 2203

## EUROPEAN YOUTH ORCHESTRA MUSICA FESTIVAL 2023

El European Youth Orchestra Musical Festival, es el fruto del hermanamiento de 6 Clubs Rotarios Europeos: Rotary Club Bad-Driburg, (Alemania) Rotary Club Mantes-La Jolie (Francia) Rotary Club de Saronno, (Italia) Rotary Club de Harrow, (Reino Unido) Rotary Club Vilvoorde, (Bélgica) y Rotary Club Palma Almudaina, de Palma de Mallorca.

De dicho hermanamiento surgió la idea de celebrar, hace ya 30 años, un encuentro anual de jóvenes músicos, de cada uno de los países que forman la European Rotary Youth Orchestra.

Este encuentro se celebra de forma rotatoria en el país

donde tiene la sede cada uno de los clubs, tiene como objetivo, por una parte, uno de los principios que inspiran el rotarismo, que es el fomento de la amistad y, por otra, la celebración de conciertos benéficos.

Con esta iniciativa los jóvenes tienen la oportunidad de conocer a su vez músicos de todos los países participantes, fomentando amistad, música y cultura. El Rotary Club Palma Almudaina ha sido el encargado de la organización de este encuentro, celebrado en Mallorca entre los días 16 y 23 de julio, y que ha contado con 42 músicos de entre los 15 y los 17 años, dirigidos por el director italiano Ernesto Leo.



# JUVENTUD INMUNDO





# CAMP INTERNACIONAL de Maspalomas

Este año el Gobernador del Distrito 2201, José Miguel Gonzalo, inauguró la IX edición del CAMP INTERNACIONAL DEL RC MASPALOMAS en Gran Canaria.

El alcalde del municipio y el Consejero de Solidaridad del Cabildo de Gran Canaria dieron la bienvenida a jóvenes alumnos procedentes de Italia, Bélgica, Dinamarca, Taiwan o Ucrania, entre otros países.

Durante una semana los alumnos han participado en actividades académicas referentes a la paz, actividades lúdicas y culturales, así como un recorrido por la Isla de Gran Canaria.



## INTERCAMBIOS 2023/24 DEL RC DE MAJADAHONDA



En el RC de Majadahonda este año tenemos dos intercambios de curso escolar:

- 1- Irene Victoria Escorihuela Plaza que se ha ido a Nueva Zelanda en agosto y ya ha escrito dando las gracias a Rotary por la oportunidad que le ha dado y contándonos las actividades que está realizando aparte de asistir a las clases (buceo, vela, baile etc.)
- 2- Sira Carreño que se ha ido a Canadá hace pocos días.
- 3- Ya ha llegado el joven que viene a pasar este curso con nosotros desde Taiwán, Jhong-Peng.
- 4- En enero recibiremos a la joven que viene de Australia.

## EL VERANO CON LOS JOVENES

**Rosario Carretero Martín**

Secretaria ejecutiva de RC de Majadahonda 22-23

Este año además de participar en el Camp Sierra de Guadarrama 2023, hemos tenido un intercambio corto y asistencia aun Camp en Egipto.

Ester Caballero ha realizado un intercambio corto en Nashik (India) estando con la familia Rtns Hemraj y Surekha Rajput y ha visitado los estados de Maharastra y Rajastán . Su hija Shravani ha venido a España y ha visitado Toledo, Santander y otros lugares habiendo participado ambas con sus clubes rotarios respectivos: Nashik y Majadahonda.

Por otro lado Sofia ha participado en un Camp organizado por los clubes rotarios de Egipto en un crucero por el rio Nilo

UN *Legado* A  
LA FUNDACIÓN ROTARIA  
REPRESENTA UN LEGADO DE  
*Esperanza* PARA LAS  
GENERACIONES DEL  
*Futuro.*



Los Benefactores de la Fundación se convierten en autores de una contribución perdurable y de alcance mundial al designar al Fondo Permanente de La Fundación Rotaria como beneficiario en su testamento o plan sucesorio. Únase a las miles de personas que han optado por contribuir al bienestar del mundo de hoy y del futuro. Para más información, visite [www.rotary.org](http://www.rotary.org).

# CAMP 2023

## Camp Sierra de Guadarrama

**E**l CAMP 2023 Camp Sierra de Guadarrama (Madrid), organizado por 4 clubes: Majadahonda, Madrid-Serrano, Sierra de Madrid y Madrid-Norte y que se ha celebrado del 6 al 17 de julio en La Casa de la Cueva y han asistido 25 jóvenes de diversos países (Taiwán, India, México, Turquía, Austria, Rumanía, Italia,

República Checa, Israel, Alemania, Dinamarca y Suecia), que han pasado las dos primeras noches en casa de rotarios para desarrollar algunas actividades en Madrid, antes de subir a La Casa de la Cueva. Algunos asistieron a la reunión del RC de Majadahonda, donde celebraron el cumpleaños de uno de ellos





## CLUB ROTARIO MADRID SERRANO **Veinticinco jóvenes ilusionados y mas**



por Karmen Garrido

**H** Del 6 al 17 de Julio jóvenes de más de una decena de nacionalidades han visitado nuestro país, en el marco de los programas de intercambios de Rotary International. Los jóvenes han tenido la oportunidad de descubrir facetas enriquecedoras de nuestro país y los adultos nos hemos enriquecido durante estos encuentros en Madrid, Segovia y Ávila.

Fueron recibidos en el aeropuerto de Barajas Alfonso Suarez Por PEDRO LEE – PASS PRESIDENT del RC MADRID SERRANO y la socia del club Dra Elizabeth Arrojo y su esposo .



Varios jóvenes fueron acogidos también en sus hogares por miembros del Club Rotario Madrid Serrano.

Otros miembros participaron activamente acompañándolos durante las visitas programadas para ellos a lo largo del 7 de Julio.

La Jornada comenzó en Madrid a las 9:45. Entre 10:00 y 12:30, recorrido a pie por Madrid: Plaza de España. Monumento a Cervantes y a las estatuas de Don Quijote y Sancho Panza. Templo de Debod. Desde allí, paseo por la Cuesta de San Vicente hasta el Palacio Real. Visita a la Plaza Mayor, Puerta del Sol,

Puerta de Alcalá y Picnic en el Parque del Retiro, donde disfrutamos y nos relajamos. Y, cuando digo, disfrutamos es la pura verdad.

Después visitamos el estadio Santiago Bernabéu, impresionante incluso estando en obras.

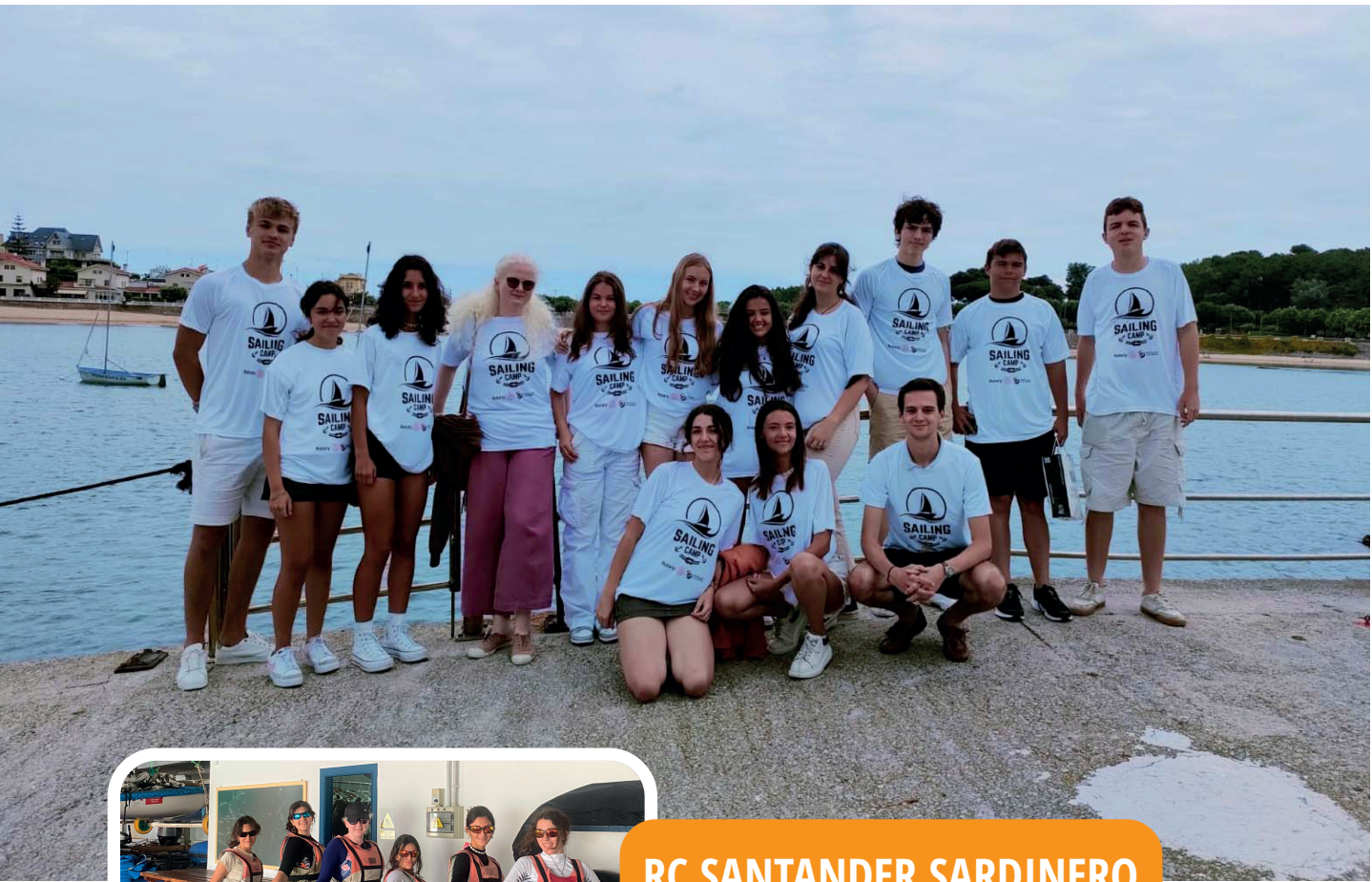
Después de un tiempo libre en la Gran Vía- Fuencarral, tablao flamenco en la Plaza de España y para cerrar cenita y recogida de las familias en Metro de Ciudad Universitaria.

Un intercambio enriquecedor y entrañable para quienes hemos tenido el privilegio de participar.

¡Hasta pronto!

# UN CAMP PARA RECORDAR Y REPETIR

## CAMP DE VELA JULIO 2023



**RC SANTANDER SARDINERO**  
**RC SANTANDER**  
**RC TORRELAVEGA**  
**ROTARY DISTRITO 2202**

El domingo pasado, 16 de Julio de 2023 terminó un Camp de Vela organizado por tres Clubes Rotary de Cantabria con un gran éxito de participación y organización.

En primer lugar, dar nuestros mayores agradecimientos a D. Fernando Mirapeix, Presidente de la Real Federación de Vela de Cantabria por su excelente disposición, ayuda, orden y profesionalidad, tanto de él como del personal de la federación, director de operaciones, coordinadores, monitores, personal de las lanchas, cocina, taller, etc. Muchas gracias a todos.

En un marco ideal y muy característico, La isla de la Torre, Islote frente a la Playa de la Magdalena de Santander, los 16 jóvenes junto a sus monitores han desarrollado un Camp con la actividad principal aprender a navegar a vela, pero con otro tipo de actividades como taller de Nudos, Primeros Auxilios en emergencias, conferencias de Historia y Actualidad, compartir el espacio de la Isla donde durmieron, comieron y aprendieron a convivir en una isla con dimensiones reducidas.

Paseos organizados por zonas muy conocidas e impresionantes de Cantabria, como fue la visita a la ciudad de Santander, incluyendo el Palacio de la península de la Magdalena, marco y edificio de belleza incomparable, visita al pueblo de Santillana del Mar, su Colegiata del Siglo XII y un museo medieval. Excursión a Comillas y su arquitectura fantástica, incluyendo un edificio (El Capricho de Gaudí) del afamado Arquitecto Antonio Gaudí, única construcción de este arquitecto fuera de Cataluña. Visita al Museo Marítimo del Cantábrico con su espectacular Acuario y laboratorio de biología marina incluyendo un pequeño seminario ecológico. Muchas Gracias a la directora del Museo por su estupenda disposición y explicaciones como también muchas gracias a su directora del laboratorio de biología marina, donde los participantes disfrutaron y

aprendieron de las Medusas, esos extraños seres marinos casi transparentes y su forma tan característica de nadar y de reproducirse. Visita al Zoológico emblemático de la región, Cabárceno, con un día plomizo que no evitó que los jóvenes disfrutaron de la naturaleza y de animales exóticos en un grado de enorme libertad. También disfrutaron de tiempo libre para disfrutar una mañana de playa.

La convivencia fue tan magnífica que hasta el día de hoy se siguen comunicando entre ellos vía mensajes, internet, etc. Ellos, los jóvenes, chicos y chicas juntos, fueron los protagonistas y crearon una familia cariñosa y fuerte, en resumen fue un Camp para recordar y repetir.



# PARTICIPACIÓN ROTARIA

## ROTARY CLUB VILASSAR BURRIAC

con la colaboración del restaurante AUPA de Cabrera de Mar participan en el **PROGRAMA ALPAN**

El lunes 17 de julio el Club Rotary Vilassar Burriac aportó al comedor Gregal de Barcelona alimentos donados por el Restaurante AUPA de Cabrera de Mar. Se hizo llegar cajas de bocadillos para la preparación de hamburguesas y otros para consumir en el comedor del que la colaboración

de Rotary y el proyecto ALPAN son imprescindibles para su funcionamiento, el Presidente del Club Rotary Vilassar Burriac hizo la entrega personalmente.





## RC DENIA. RECICLAJE Y PATRIMONIO HISTÓRICO UNIDOS EN UNA ESCULTURA

La escultura Hemeroskopeion, del artista Viktor Ferrando, proyecto que nació gracias al apoyo del Club Rotario de Denia, el Ayuntamiento de la ciudad y la colaboración de Ferrocarriles de la Generalitat Valenciana y demás patrocinadores, ya luce en su lugar de emplazamiento, junto a la Estación del ferrocarril.

El acto inaugural contó con la presencia del Gobernador del Distrito, José Ibañez, qué junto a la presidente del Club, Clara Femenía, y al alcalde de la ciudad, Vicent Grimalt, pusieron en relieve los valores rotarios y la implicación que tenemos

en el mantenimiento de la cultura e historia de nuestras ciudades. La idea se inició en la presidencia de Adela Chelet, que, apoyada en equipo por los posteriores presidentes del Club rotario de Denia, junto con el apoyo del Club de Calpe ha llegado a su culminación. El proyecto de Viktor Ferrando, combina la importancia del reciclaje de antiguos elementos de tren de ferrocarril, tales como, traviesas, vigas..., que iban a ser destruidas, con la recuperación del patrimonio histórico de la ciudad. Una obra que está inspirada en el primer asentamiento de colonos griegos de

Focea, que se ubicó en la ciudad, siendo su Hemeroskopeion, su torre de vigilia ante el paso de los bancos de atún. El artista expresaba la tensión en las piezas contenidas en la escultura, lo que le dotaba de dinamismo y una fuerte presencia, con un peso de 7 toneladas, que, ubicadas en un sitio de paso de viajeros, dará la bienvenida y será símbolo de protección para viajeros y residentes.

Como Club Rotario, muy orgullosos de seguir dando a conocer la historia de nuestra ciudad e implicarnos en los valores del reciclaje y la sostenibilidad de nuestro planeta.





ALAS  
L.A.

# Entrevista a DR. CARLOS LARIA

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurológica que acaba limitando el movimiento de la persona y en casos avanzados incluso condiciona severos problemas respiratorios que son la principal causa de fallecimiento.

*La ELA es una enfermedad que actualmente no dispone de un tratamiento curativo, si bien existen distintas líneas de investigación que sin lugar a duda abren expectativas para todos los enfermos que la padecemos. Pero mientras esperamos con ansia estos avances, la vida sigue y es fundamental que mantengamos una vida digna.*

*Hoy compartimos nuestro espacio en España Rotaria con el doctor CARLOS LARIA un medio que ha hecho un trabajo impagable por la salud ocular de los niños, sobre todo por los afectados de estrabismo y que hoy-enfermo de ELA se enfrenta con ánimo a su enfermedad*

*Un ejemplo para todos*

**Pregunta (P) - Dr. Cual fue su primera reacción cuando conoció el diagnóstico**

**Respuesta (R)-** La primera reacción fue de preocupación, pero no

personal, sin por el entorno familiar en distintos aspectos. Principal y fundamentalmente por mi esposa, la forma de transmitírselo sin que supusiese un gran golpe (lo cual siempre es inevitable), intentar explicar esa sensación de que la vida seguía y solo era una información sobre algo que desconocíamos y en ese momento se había manifestado. Posiblemente con diferencia el momento más duro de mi vida, pues es muy difícil explicar los inexplicables.

Y por otro lado preocupación por la “otra familia” que sin darme cuenta había construido durante tantos años, mis pacientes y mi profesión. Como aportar una solución al problema ante mi empresa, para poder mantener una continuidad en la asistencia de los pacientes que llevaban algunos más de 30 años conmigo y habían confiado su salud y la de sus hijos.

La responsabilidad de poder conseguir una continuidad en su asistencia y de no abandonarlos ni a ellos ni a Clínica Baviera que había confiado tantos años en mí.

**P- Cuidar a un enfermo de ELA es costoso no solo desde el aspecto psicológico del enfermo y su familia sino desde el económico...**

**R-** Sí, es uno de los aspectos más importantes. La ELA es una enfermedad muy costosa, hay que acondicionar todo tu entorno de vida para poder seguir subsistiendo, hay que adaptar una casa entera para una persona cuya movilidad antes o después se va a ver seriamente imposibilitada, hay que dotar a los aseos, dormitorios, pasillos, etc... de soportes y espacio suficiente para poder desplazarse en una silla de ruedas para no condenarnos a estar continuamente sentados. El movimiento en el exterior supone sistemas mecánicos más o menos autónomos como sillas de ruedas o scooter eléctricos de elevado coste. Somos personas dependientes que requerimos la asistencia de otras personas para poder realizar las actividades más cotidianas como aseo, vestirse, comer y cuando no se dispone de esa ayuda en el entorno cer-

cano, implica la necesidad de cuidadores que ayuden en esas tareas.

Todo esto supone elevados costos que no todo el mundo puede permitirse y además sin tener un tiempo definido, pues la situación empeora y nunca sabemos su evolución ni cuanto nos van a servir métodos que nos ayudan a vivir dignamente pero que hay que ir implementando continuamente.

**P- Se destinan suficientes recursos públicos al estudio de posibles soluciones para la ELA en el mundo y particularmente en España?**

**R-** La investigación nunca dispone de suficiente dinero. Lo cierto es que la medicina es una de las ciencias más implicadas en esa necesidad de recursos, pero no son claramente suficientes. No solo la ELA los necesita, sino multitud de otras enfermedades que por su poca relevancia en la sociedad, recordemos que en España hay entorno a 4.000 enfermos de ELA, no se destinan los recursos necesarios. La ciencia está muy avanzada y cuando dispone de recursos para investigación pueden resolverse muchos problemas, recordemos la vacuna contra el COVID, como gracias a la disponibilidad de recursos se consiguió un remedio para una gran pandemia que afectaba a toda la humanidad.

Pero no por la mayor o menor incidencia quiere decir que debamos olvidar a los enfermos que padecemos estas enfermedades. La sociedad y los políticos destinan en muchas ocasiones recursos con objetivos que solo buscan una repercusión mediática en votos olvidando estas enfermedades y a las personas que las padecen. Un ejemplo de ello podemos verlo clara-

mente en los retrasos que está sufriendo actualmente la ley de ELA que se encuentra paralizada parlamentariamente y no acaba de ver la luz, tras decenas de retrasos. Una ley que no supone una solución definitiva, pero que es un primer paso en la ayuda a las personas que padecemos ELA

**P- La enfermedad le sorprendió trabajando...¿ tuvo usted apoyo de su empresa?**

**R-** En este aspecto solo puede tener gratitud. Mi empresa Clínica Baviera, nada más conocerlo inicialmente me mostró el sentido humano y familiar de una verdadera empresa. Su preocupación inmediata fue hacia mi persona y mi situación, fueron emociones, lagrimas y sentimiento de apoyo.

Posteriormente adoptaron toda clase de medios logísticos que pudieran ayudarme en mi puesto de trabajo mientras fuese posible y esto nos permitió ganar un tiempo para poder estructurar una continuidad de la asistencia por personal excelentemente cualificado y mantener el servicio a nuestros pacientes.

Pero desde el principio, Clínica Baviera ha demostrado no solo con deseos sino con multitud de realidades su apoyo incondicional en todo aquello que pudiera ayudarme.

Siempre oímos de los directivos que las empresas son una gran familia, pero esa frase que parece algo rutinario, en mi caso y con Clínica Baviera demostró ser una gran verdad.

Hacia Clínica Baviera y sus directivos solo puedo demostrar agradecimiento y desde luego puedo decir alto y claro que son una familia para mí.

**P- y sus pacientes aquellos niños a los usted curo el estra-**

**bismo y que hoy seguramente siguen a su cuidado?**

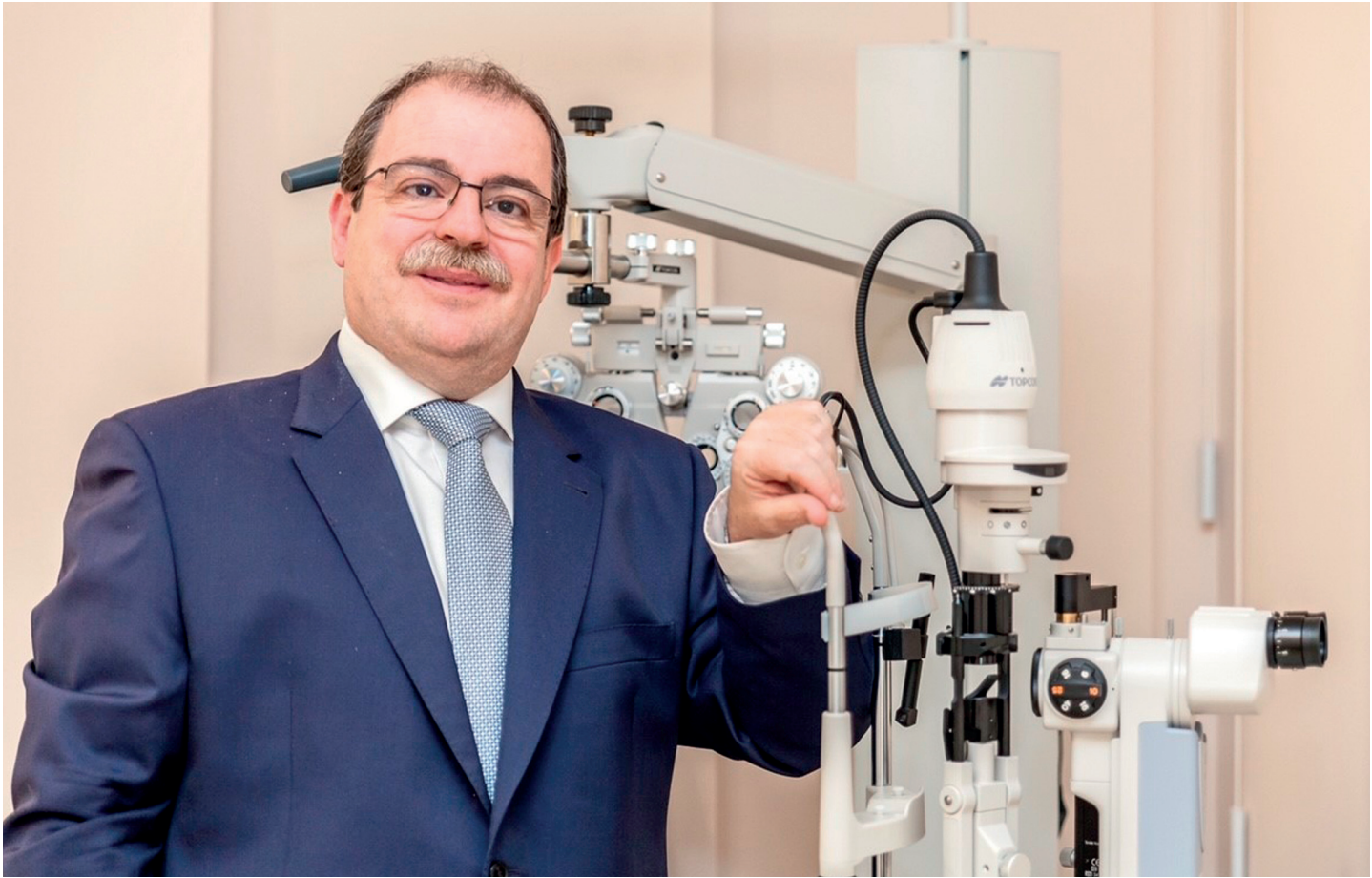
**R-** Es muy difícil pasar esa página de la vida. La medicina es algo más que un trabajo, es una dedicación de por vida, es un compromiso con los pacientes y cuando son niños que los has visto crecer, que has luchado con los padres por su salud, que han confiado en ti, como decía son parte de tu familia y no es fácil separarse de ellos. Tengo innumerables muestras de cariño, mensajes grabados, escritos en redes sociales, incluso regalos de muchos de ellos. Algunos de estos mensajes no he podido ni acabar de oírlos la primera vez, son realmente emocionantes. Demuestran algo que en esta profesión es impagable como es la gratitud de los pacientes.

Durante mi ejercicio profesional ha habido momentos muy difíciles, pero todos y cada uno quedan olvidados cuando recibes la sonrisa del paciente y su cariño. Es lo que más añoro de mi trabajo.

**P- Como especialista en oftalmología infantil supongo que podrá seguir ayudando, como docente, a los médicos que le sustituirán**

**R-** Un médico nunca debe dejar su profesión. El valor de un profesional es su experiencia, debemos y estamos obligados por el Juramento Hipocrático a transmitir nuestros conocimientos y es algo fundamental. La medicina avanza conociendo los aciertos y los errores de nuestros maestros y esto es una labor que nunca debemos de hacer.

Siempre tuve mi teléfono y mi correo abierto no solo a mis pacientes, sino a cualquier profesional que deseara ha-



cerme una consulta, independientemente donde estuviese o donde trabajase y eso creo que debe continuar hasta que los jóvenes superen a sus maestros, es ley de vida.

**P- Y su familia ¿como se tomó la noticia?**

**R-** Mi esposa fue un verdadero ejemplo de amor. Aún desconociendo la totalidad del problema, desde el primer momento me dijo; “no te preocupes, te ayudaré en lo que necesites”. Así fue siempre y así sigue siendo hasta el día de hoy. Inicialmente mi esposa siempre me ayudó y apoyó en las decisiones mejores para mi desarrollo profesional, pero en este momento su apoyo personal es insustituible. Creo que para mí es lo más importantes. La ELA tiene momentos muy difíciles y es necesario tener una persona al lado que te entienda y te ayude en todas y cada una de las situaciones. Para mí, la vida es mi esposa

y su amor y sin ella sería imposible seguir adelante

**P- Ha escrito un libro. Volar sin alas, Vivir con ELA, ¿como ha conseguido seguir volando sin esas alas?**

**R-** Creo que todavía estoy aprendiendo a volar, pues en la ELA cada vez hay nuevos obstáculos, pero son retos personales que podemos superar con ayuda y con recursos. Por eso se escribió este libro, no como una obra literaria, sino como una experiencia personal pensando poder ayudar a aquellos que padezcan esta enfermedad y deseando hacerla visible a una sociedad que a veces parece estar ciega ante estas enfermedades. Los beneficios del libro van a ir destinados a la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adELA) con la esperanza de aportar una gota de ayuda en ese mar de necesidades de los enfermos con ELA y que ac-

tualmente la sociedad no destina recursos suficientes.

**P- Para terminar ¿Qué consejos les daría a enfermos y familiares?**

**R-** Creo que lo más importante es comunicar nuestras inquietudes y necesidades. Lo más importante para superar los problemas somos nosotros mismos, necesitamos mirar cara a cara al presente, olvidar un futuro que desconocemos y dejarnos ayudar. Las familias y con ello incluyo a los amigos, pues la familia verdadera es los que están apoyándonos, pueden aportar una gran ayuda en el día a día y no solo hablo de ayuda física, sino lo que es más importante de ayuda mental. Los problemas se empiezan superando en la cabeza, esa misma cabeza que puede llevarnos a un bloqueo si no tenemos la ayuda o el apoyo de a veces unas palabras de ánimo o una llamada de un amigo.

# ESCOLA DE NOVES OPORTUNITATS



## EL ROTARY CLUB DE ROSES I EMPURIABRAVA DONA 28.000 EUROS A L'ESCOLA DE NOVES OPORTUNITATS DE FIGUERES

**E**l pasado viernes 9 de junio, Manel Bartoll y Ramon Falgàs, en representación del Rotary Club de Roses-Empuriabrava, entregaron a las responsables de la Escola de Noves Oportunitats de Figueres un cheque por valor de 28.000€.

Esta es la cantidad recaudada -hasta la fecha- por el proyecto EUROSTAR, fruto de la unión solidaria de seis clubes rotarios europeos con la que se quiere apoyar al proyecto ENFILA'T que desarrolla el centro formativo de Figueres. Los clubes participantes son el Rotary Club Roses-Empuriabrava, como club anfi-

trión, el Rotary Club Neufchâteau, de Bélgica; el Rotary Club Koblenz, de Alemania; el Rotary Club Île de Ré, de Francia; el Rotary Club Yverdon-les-Bains, de Suiza y el Rotary Club di Sondrio, de Italia. La colaboración de Rotary Club Roses-Empuriabrava, junto al resto de clubes participantes, se enmarca dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), contemplados en la Agenda 2030, aprobada en el año 2015 por la Asamblea de las Naciones Unidas. Especialmente en el 4º objetivo: Educación de calidad y, en el 10º: Reducción de las desigualdades.

## **SOBRE LA ESCOLA DE NOVES OPORTUNITATS**

La Asociación para la formación profesional del Alt Empordà, AFPAE.

Es una entidad formativa especializada en impulsar actuaciones educativas y profesionales para adolescentes, jóvenes y no tan jóvenes que, por su situación personal y recorrido, necesitan una alternativa diferenciadora a la educación reglada.

Personas que se encuentran desvinculadas de los circuitos educativos ordinarios, en situaciones de vulnerabilidad y/o dificultades laborales. Trabajan en el acompañamiento integral de sus alumnos y se enfocan en mejorar tanto las competencias formativas y laborales para favorecer su ocupación y/o el retorno al sistema educativo, como las habilidades personales y gestión emocional que les permitan lidiar de la mejor manera posible con las situaciones vitales de cada uno.

Las acciones formativas que desarrolla la Escola de Noves Oportunitats AFPAE tienen el objetivo de evitar el abandono escolar prematuro. Los y las jóvenes están guiados en todo momento por los orientadores y por todo el equipo pedagógico que amplía su ámbito de actuación para ofrecer un acompañamiento integral y personalizado a cada alumno según su proceso de madurez y su momento vital. La Escola de Noves Oportunitats ofrece una salida para las personas que necesitan una alternativa diferente a la formación reglada. Todas sus formaciones son de carácter práctico, y se desarrollan en entornos reales que favorecen un mejor conocimiento del mundo laboral.

## **EL PROYECTO ENFILA'T**

ENFILA'T es un proyecto formativo propio que persigue dar una oportunidad a jóvenes mayores de dieciséis y menores de dieciocho años, que no se han podido graduar en ESO, y hacerlo a través del Instituto Obert de Catalunya (IOC) acompañados de un tutor mientras cursan simultáneamente una formación profesional que les dará a conocer el mundo laboral. El objetivo del proyecto es ofrecer un acompañamiento integral al joven durante todo el itinerario que le permita acreditar estudios secundarios antes de cumplir dieciocho años y facilitar la opción de retorno al sistema educativo para que pueda seguir formándose. La iniciación en oficios permite al joven tener su primer contacto con el mundo laboral y así ir desgranando habilidades y intereses potenciales para desarrollar su futuro. Los contenidos de la formación profesional están basados en los definidos en los certificados de profesionalidad de la rama en cuestión del Servicio de Ocupación de Cataluña (SOC). Las y los jóvenes participantes de ENFILA'T cuentan en todo momento con el apoyo y seguimiento personalizado del equipo pedagógico y de los orientadores educativos y laborales.

### **LAS MODALIDADES QUE OFRECEN SON:**

- ESO a través del IOC con acompañamiento de un tutor especializado
- Formación en cocina y servicios de restauración
- Formación en peluquería e imagen personales
  - Formación en pintura
  - Formación en carnicería
  - Formación en artesanía
  - Formación en jardinería

## ■ CONSTRUYENDO SUEÑOS LITERARIOS

### Montse Moral

Una biblioteca de ensueño se convierte en realidad gracias a la generosidad de múltiples donantes, la mayoría de ellos rotarios, que han participado en el proyecto liderado por el RC de Bilbao. La biblioteca que abrió sus puertas para el curso 2023-2024, se ha convertido en un símbolo de esperanza y oportunidad para las generaciones venideras. Gracias a los sueños compartidos y el trabajo con-

junto, la educación se ha fortalecido en Ngovayang. El proyecto ha consistido en la compra de un lote de libros y en la fabricación e instalación de 17 armarios para la Biblioteca de la Escuela Católica Bilingüe Saint François Xavier de Ngovayang, en la que estudian 183 niñas y niños pigmeos Bagyeli y bantúes. Todo ha sido posible gracias a una donación de 6.000€, aportada por unos 25 apasionados colabo-





## EN NGOVAYANG, CAMERÚN

radores de diversas entidades y clubes rotarios. La transparencia ha sido clave en este proyecto, con cada céntimo de la donación cuidadosamente utilizado y justificado. Las tasas bancarias se informaron con precisión, asegurando que los fondos se destinaran íntegramente al desarrollo de la biblioteca. “Estamos emocionados de ver cómo este sueño se ha materializado en una hermosa biblioteca que cam-

biará vidas”, nuestros estudiantes ahora tienen acceso a un mundo de conocimientos, imaginación y descubrimiento, expresó Sor Victoria Braquehais, responsable de la escuela Saint François Javier de Ngo-vayang.

En las fotos podemos constatar la maravilla de este proyecto y el agradecimiento que los niños mandan a todos los colaboradores en un precioso mural.





# PRESENTACIÓN PRODUCTO SOLIDARIO DEL RC D'EL PRAT



**E**n el transcurso de la cena de verano de Cambio de Junta que se celebró, como es preceptiva en todos los Clubes Rotarios, a finales de junio, se presentó, después de ser homologado por el distrito, el Producto Solidario: “Pack de conservas Es-Imperfect”. Sergi Cuadrado, nuevo socio del Club y que lidera el proyecto, resaltó la originalidad del producto por su triple impacto: contribución a la erradicación de la Polio + inserción social + cero residuos alimentarios, cosa que le hace el más solidario de todos los que hay actualmente.

La presentación corrió a cargo de Mireia Barba, presidenta de la Fundación Espigoladores, ubicada en el Prat y productora de las conservas. Como introducción dio a conocer su entidad, en que consiste su trabajo y la aportación que hacen a la sociedad.

Mireia, apoyada con un PowerPoint y con su entusiasmo de persona con ideas claras, relató la iniciativa que, desde el año 2014, actúa sobre tres necesidades sociales a la vez y las conecta: luchar contra las pérdidas y el desperdicio alimentario, garantizar el derecho a una alimentación saludable y sostenible para toda la población y crear oportunidades laborales para colectivos en situación de riesgo de exclusión social.

El modelo de economía verde y social impulsadas desde “Espigoladors” se alinean con 6 de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) adoptados en 2015 por las Naciones Unidas, como parte de una nueva agenda global de desarrollo sostenible. Asimismo, es un modelo que sigue los principios de la economía circular, un nuevo cambio de paradigma que busca alargar la vida de los productos y maximizar su uso, a la vez que reduce la generación de residuos no aprovechables. Puso en valor que son una empresa de inserción, inclusiva y sostenible. Trabajando por el aprovechamiento alimentario recuperando

# Producto solidario

ROTARY CLUB EL PRAT + ES IM-PERFECT®, UNIDOS EN LA LUCHA PARA LA ERRADICACIÓN DE LA POLIO

## Pack Rotary



## Pack Gourmet



Rotary  
Club d'El Prat



Por la compra de cada pack, 15 niños/as recibirán la vacuna contra la Polio.

frutas y verduras descartadas por cuestiones estéticas que van directamente a centros y comedores sociales y las que provienen de excedentes, que se transforman en conservas vegetales 100% naturales y artesanales. Al mismo tiempo, damos oportunidades a personas, continuó Albert, responsable comercial, que incidió en las conservas remarcando que son sostenibles porque se recuperamos alimentos que debían ser descartados del circuito comercial y les dándoles una segunda oportunidad. De temporada, ya que apuestan por estos de proximidad y por la defensa de nuestro sector primario. Natural y saludable, siendo como son y no necesitan ornamentos (0% colorantes y conservantes) una apuesta por la calidad y naturalidad, y social dando oportunidades laborales y formativas a

personas en situación de vulnerabilidad, e impulsando campañas y proyectos a favor del derecho a la alimentación. Marisol, responsable de comunicación, explicó en que consistían los dos "Pack de conservas Es Im-perfect" que se han diseñado con el Club Rotario d'El Prats: El "Pack Rotary" a 24 €, de 8 productos (3 de paté, 4 mermelada y una compota) y el "Pack Gourmet" a 13,5 €, de 4 productos (2 de paté y 2 de mermelada). En el precio de un Pack Rotary o dos Pack Gourmet hay 5 € de aportación: 50% a LFR para el programa de la Polio + 50% a proyectos sociales del Club. Añadió que son unos packs para un variado consumo doméstico, e ideales para obsequiar por la distinción que hace el dador y el reconocimiento del receptor.

# BOLETIN NUM. 1/2023-24 DE LA DE LOS ROTARIOS ESPAÑOLES.



Desde la Fundación Humanitaria de los Rotarios Españoles queremos poner en vuestro conocimiento, que La Xunta de Galicia, en el marco de su convocatoria 2023, para la ejecución de proyectos de Cooperación para el Desarrollo en el Exterior, nos ha concedido una ayuda de 182.171,35 € para el proyecto "Reforzar el sistema público de salud hondureño a través de la mejora de la atención primaria en salud incorporando el enfoque de género, en 10 comunidades rurales del Municipio de San Lorenzo, Departamento de Valle, Honduras"; proyecto que nos fue presentado y apoyado por el RC de Choluteca.

Se llevará a cabo con la Fundación para el Desarrollo de la Zona Sur (FUNDESUR), Región Sanitaria nº 17 (Valle) de la Secretaría de Salud (SESAL) del Gobierno Hondureño y el respaldo del Club Rotario Choluteca (Honduras)

La intervención que tendrá 15 meses de du-

ración y se iniciará el próximo 1 de septiembre. Tiene como objetivo general "Mejorar la calidad de vida de la población rural de la Región Sanitaria nº 17 (Valle) a través de la ampliación de la cobertura del derecho a la salud en condiciones de calidad y equidad" y para ello, se propone los siguientes resultados:

Resultado 1: ampliar la cobertura sanitaria en las 10 comunidades de intervención del municipio de San Lorenzo (La Criba, Rincón, Matearal, Los Piches, Laure Arriba, Marañoal, El Cenícero, La Danta, Nueva Santo Domingo, Uvillal), mediante la mejora de la infraestructura y el equipamiento sanitario de la Unidad de Atención Primaria-UAPS - La Criba. Dentro de este resultado se prevé reconstruir el citado centro de salud incorporando 14 nuevas áreas de atención sanitaria e implemente tres nuevos servicios médicos (servicio de ginecología, odontología y atención a enfermedades crónicas). También se reforzarán los recursos humanos para la atención sanitaria mediante la contratación de un/una nuevo/a enfermero/a contratado/a por la Regional de Salud nº 17 de Valle.

Resultado 2: generar espacios de participación y fortale-



# FUNDACION HUMANITARIA



cimiento comunitario a través de la creación de un Comité de Apoyo al Centro de Salud, para aumentar el conocimiento y la promoción de nuevos hábitos, entornos y estilos de vida saludables, con enfoque de derechos e igualdad de género.

Resultado 3: diseñar e implementar un Plan de formación, prevención y atención especializada en salud con enfoque de género y de derechos para la población del departamento de Valle, en colaboración con las entidades responsables públicas pertinentes (locales y regionales). A partir del plan definido se dará formación especializada a 45 médicos (19 mujeres y 26 hombres), siendo 6 médicos del departamento de Choluteca y 39 del departamento de Valle.

Se incidirá también en la formación para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas con

aplicación transversal del enfoque de género.

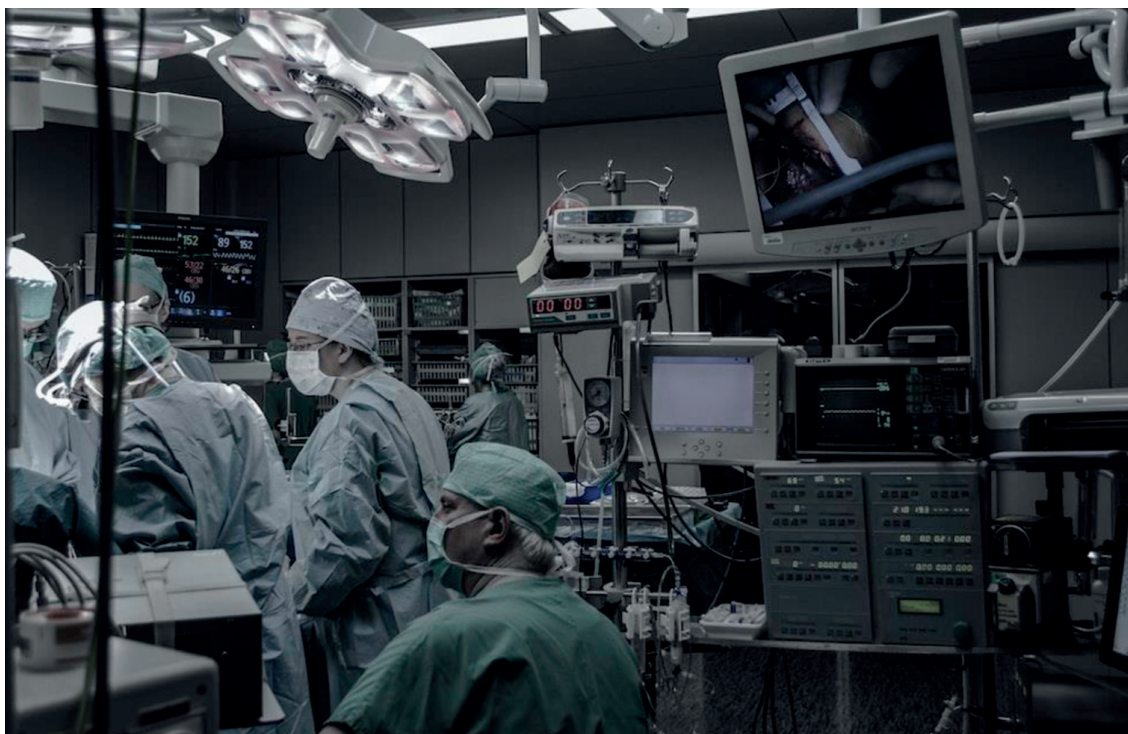
Gracias a la intervención propuesta, el Sistema Público de Salud Hondureño contará, en el municipio San Lorenzo, con los recursos humanos, la capacitación y el equipamiento necesario para realizar una atención sanitaria de mayor calidad.

Se espera que 3.738 personas (titulares de derechos) se beneficien directamente del proyecto (2.243 hombres y 1.495 mujeres) mediante el acceso a un nuevo centro de salud-UAPS-, a consultas de atención en salud primaria y consultas especializadas de odontología, ginecología y atención a enfermedades crónicas.

El proyecto tendrá un coste total de 260.064,28 € de los que la Xunta de Galicia aportará un total de 182.171,35 € (70,05%) La contraparte local (FUNDESUR) realizará un aporte de 72.492,93 € (27,88%) y la

# los expertos opinan

## Perfusionista



---

**María del Pilar Portilla Fernández**  
*Enfermera perfusionista*

---

Quizá el término no les diga mucho o quizá les lleve a pensar en el significado de palabras similares tales como...perfumista, perfusionista.

Para aquellos que no están relacionados con el mundo de la sanidad, es una palabra desconocida. La verdad es que PERFUSIONISTA es una gran pala-



bra que engloba un gran significado. No entiendo cómo no puede estar incluida en el diccionario de la Real Academia Española (RAE), muy a pesar de que al notar su ausencia, yo misma solicité a la RAE que fuese incluida. Para ello me tomé la tarea de documentar ampliamente (tal y como me lo pidieron) su uso y su existencia en el campo de la Cirugía Cardiovascular. Desde que solicité a la RAE su inclusión ya han pasado más de dos años. Tengo la confianza de que la palabra PERFUSIONISTA sea incluida tal y como me respondieron en la edición que se publicará en el 2026. Y ahora a pesar de que oficialmente no está aún definida, puedo comentarles que puede ser incluida dentro de la lista de las Profesiones más complejas, porque no se permiten equivocaciones en las acciones realizadas, ya que un error puede poner en inminente riesgo la vida del paciente. L@s perfusionistas son integrantes muy importantes del equipo de cirugía cardiovascular. Un Perfusionista o una Perfusionista es la persona que se ha especializado en la circulación extracor-

pórea (CEC), además de muchas otras más técnicas y manejos.

La circulación extracorpórea (CEC) se lleva a cabo mediante un conjunto de complejos equipos, que manejados con gran experticia por un especialista (Perfusionista), permite el mantenimiento artificial de la vida.

L@s perfusionistas deben controlar durante el procedimiento quirúrgico muchas variables, manejar varias máquinas, vigilar los monitores y realizar muchos controles, todo a la vez.

Como son tantos los equipos que se deben montar y tantas las variables que se manejan, siempre l@s perfusionistas se guían por un protocolo y una lista de chequeo que es de estricto cumplimiento.

Su trabajo conlleva una gran responsabilidad ya que es como pilotar una gran aeronave.

Cuando por el tipo de cirugía, se requiere que los pulmones y el corazón estén fuera de servicio (corazón quieto, sin latido y sin irrigación y sin flujo a través de los pulmones), se necesita un o una Perfusionista con todo su complejo andamiaje.

L@s perfusionistas se destacan por su agilidad en el pensamiento y en el actuar, dando cada paso previa visualización de las consecuencias o efectos de cada actuación ya que en este campo no se pueden cometer errores.

Actualmente se pueden realizar procedimientos en cirugía cardiovascular con el corazón latiendo pero hay otros que requieren tener el corazón parado para poder realizar las reparaciones necesarias.

La máquina de circulación extracorpórea permite perfundir (irrigar y oxigenar) el cuerpo humano, realizando transitoriamente el trabajo que deberían hacer el corazón y los pulmones, hasta que se pueda restablecer su funcionamiento una vez que se han hecho las reparaciones quirúrgicas necesarias.

## expertos opinan

El perfusionista además de aprender el funcionamiento y manejo de un gran número de equipos, debe adquirir una completa formación que debe incluir el conocimiento y funcionamiento del cuerpo humano, las necesidades según la edad, el peso y la talla del paciente, las patologías cardíacas, las técnicas quirúrgicas, los parámetros adecuados de presión, ventilación, función renal, requerimientos según temperatura corporal y además conocimientos en farmacología, ya que utiliza anticoagulantes, fármacos, líquidos, electrolitos, mantiene la profundidad anestésica del paciente y en algunas ocasiones utiliza componentes sanguíneos, entre otras muchas otras variables que debe controlar con la finalidad de man-

tener el paciente en las mejores condiciones posibles, que permitan que una vez esté terminada la reparación quirúrgica, el corazón y los pulmones puedan volver a realizar su función, retornando a normotermia.

Todos los integrantes del equipo quirúrgico (cirujanos, anestesiólogos, perfusionistas, instrumentadoras, enfermer@s y todo personal de la sala en general), trabajan de forma coordinada, ágil y oportuna para tener al paciente el menor tiempo posible en circulación extracorpórea y lograr los mejores resultados que permitan una pronta y exitosa recuperación del paciente dentro de la mejor calidad y excelencia posible.





# LIBROS

## EL ÁNGEL DE LA CIUDAD de Eva Gª Saenz de Urturi - Editorial: Planeta



En una Venecia rodeada de misterio, el inspector Kraken se enfrenta a la encrucijada más compleja de su vida: resolver el pasado o apostar por el futuro. Un espléndido y decadente palacio arde en una pequeña isla veneciana donde se celebra un encuentro de la Liga de Libreros Anticuarios. Los cuerpos de los invitados, todos conocidos de Kraken, no aparecen entre los escombros, y se sospecha que su madre, Ítaca, estuvo implicada en el incendio que sucedió en idénticas circunstancias décadas atrás.

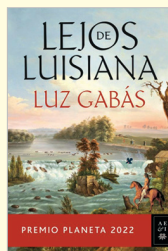
Mientras, en Vitoria, la inspectora Estibaliz investiga un caso que puede tener las claves del atraco que acabó con la vida del padre de Kraken. Pero Unai es reacio a volver a la investigación en activo y siente que debe elegir entre la búsqueda de lo que les sucedió a sus padres o la familia que ha creado con Alba y su hija Deba.

Un paseo por una Venecia donde las leyendas y la perturbadora figura del ángel de la ciudad, mitad mecenas, mitad demonio, mueven los hilos de una vertiginosa trama repleta de amor al arte y de la búsqueda de la propia identidad.

## LEJOS DE LUISIANA

de Luz Gabás

Editorial: PLANTA autores españoles e iberoamericanos



Luz Gabás, una de las autoras más leídas de nuestro panorama literario, regresa a las librerías con una novela que cautivará a todos sus lectores justo cuando se cumplen diez años de la publicación de su primer libro Palmeras en la nieve, un fenómeno de crítica y ventas a nivel internacional cuya adaptación al cine fue un rotundo éxito en taquilla.

Su nueva obra Lejos de Luisiana, ganadora del Premio Planeta 2022, es una

novela magistral y un gran fresco histórico sobre la aventura de España en el corazón de Norteamérica. Persiguieron sus sueños a orillas del Misisipi. Sus vidas fueron más grandes que el río. Después de años de colonización, la familia Girard acepta la controvertida decisión de su país, Francia, de ceder a España en 1763 parte de las indómitas tierras del Misisipi;

## HABLANDO DE ROTARY

de Andrés Barriaes Ardura



Es esta una recopilación de textos: cartas, reflexiones, charlas, artículos de prensa sobre Rotary y comunicaciones surgidas de los servicios rotarios que me fueron encomendados: secretario, presidente de Club, Relaciones Públicas del Distrito, Asistente del Gobernador, Gobernador, Instructor Distrital... A lo largo de todos estos años me inspiré en los discursos de las Asambleas Internacionales, Institutos, Resoluciones del Consejo de Legislación

y Resoluciones de la Fundación Rotaria, de la Directiva de Rotary International y, sobre todo, de la vitalidad y fuerza comunicadora de los clubes de todo el mundo, principalmente de los distritos latinoamericanos. Una sola es la intención. Servir de algo para que Rotary siga sirviendo.

Encontraréis expresiones y frases repetidas que, como yo, habréis leído en otra parte.

Hacedlas también vuestras para mejor servir.



## VOLAR SIN ALAS - VIVIR CON E.L.A.

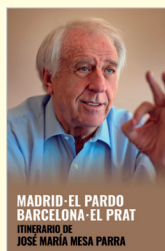
de Carlos Laria

Editorial: Vitrubio

El conocido y reconocido doctor Carlos Laria cuenta en este libro su vida desde que se le diagnosticó E.L.A. Un magnífico testimonio de lucha por la vida y de como afrontar una terrible enfermedad con decisión, valentía, valor y entereza.

## MADRID-EL PARDO-BARCELONA-EL PRAT

de Jose Maria Mesa Parra



El que fue alcalde del Prat entre 1974 i 1978 repasa en este libro su trayectoria vital y su paso por el Congreso

a través de la pedagogía, la política, la empresa y la solidaridad. Sus amigos y compañeros le califican como leal, eficaz, empático, dialogante y de visión global. Con prosa fresca y amena, la lectura de este itinerario (o memorias o autobiografía) comportará comprobar lo intensa que puede ser una vida, y al mismo tiempo,

compatibilizarlo todo con la familia, las amistades y su hacer hacia la cohesión social. Es como un telegrama donde la casualidad determina que vaya cambiando su vida.

Un hombre dedicado a servir a la sociedad y defensor a ultranza de su pueblo, El Prat, amante de la familia y conversador apasionado. Son algunos de los elogios que recibió José María Mesa en la presentación de su biografía

El libro repasa la trayectoria vital de un hombre marcado por su nacimiento en una familia de militares y que pasó su infancia en el pueblo de El Pardo, donde su padre estaba destinado, para llegar a Barcelona debido a un cambio de destino del suyo progenitor, siendo él ya adolescente. Después de cursar estudios universitarios, José María Mesa llegó a El Prat como director de la escuela Ramon y Cajal de la Cooperativa Obrera de Viviendas, de la que fue más tarde presidente. Entre 1974 y 1978 ejerció como alcalde de El Prat, el último antes de la regeneración democrática, y después fue nombrado Gobernador Civil de Girona.

# BAJO EL SOL. Prevención intensiva



**ARKOPHARMA, ARKOSOL** fórmula reforzada, una cápsula al día durante un mes, preparación, protección antioxidante y pigmentación óptima.

## PARA EL CUERPO

**GARNIER DELIAL SENSITIVE ADVANCE** spray protector con ceramidas, resistente al agua.



## PARA EL ROSTRO

**SENSITIVE ADVANCED FACIAL** de **DELIAL** gel hidratante fps 50 protege y refresca.



**CORSRX** PROTECTOR SOLAR con extracto de aloe hidrata y protege.

De **ONDO BEAUTY 36.5** **PROTECTOR SOLAR** con Ceramidas y Cica hidratante y antioxidante factor 50.



**HELLO SUNDAY.** Si quieres una piel sin brillos **PROTECTOR FACTOR 50 MATIFICANTE.**

**SUNTIQUE I'AM AQUA, SUN ESSENCE**, aplicar 15 minutos antes de la exposición al sol, doble capa de protección UVA.



Con color también de **DELIAL SUPER V**, protege, corrige y aporta brillo.



## Tratamientos para el cuerpo

1. Despierta la energía, la serenidad, la alegría y la fuerza interior con los tratamientos de aromaterapia de **CLARINS**:

- **DOSCHE FRAICHE PETILLANTE** y **LAIT FONDAT PETILLANTE EAU DES JARDINS** para la ALEGRÍA.
- **BAIN AUX PLANTES TONIC** para TONIFICARTE.
- **EAU EXTRAORDINAIRE** douche lactee REVITALIZANTE.

2. De **WELLEDA** la nueva **SKIN FOOD** aceite seco sublimador, también puedes utilizarlo en la cara.



# Tratamientos

**NACCURA COSMETIC EDITIONSS** saca al mercado seis productos con fórmulas innovadoras para combatir a la vez los tres principales desafíos del wellaging: la contaminación, el sol y la luz de las pantallas **CREMA FACIAL BLUE LIGHT ACTIVATED**, el limpiador **LIFTING CLEANSER**, el contorno de ojos **EYE-UP**, el sérum **WELL AGING**, el aceite facial **PEACE OUT** y su **ANTIAGING SUNSCREEN**



**SENSAI LIFT FOCUS ESSENCE I**, efecto lifting reafirmante hilos de seda, tensando la piel y aportando hidratación intensa.



**PAYOT** ha desarrollado **SOURCE**, el nuevo ritual adaptógeno de hidratación con una fórmula vegana compuesta por hasta un 99% de ingredientes de origen natural. Ofrece de 48 a 72 horas de hidratación



**GALENIC, MÁSCARAS DE TRATAMIENTO** fortalecedoras y regeneradoras: actúan en la longitud, el volumen y la textura



De **ZIAJA** **LAS CREMAS DE DÍA Y NOCHE Y LOS TÓNICOS**, iluminador sin alcohol para pieles maduras y el tónico en Spray que limpia, tonifica e hidrata. Ambos de la nueva línea con NIACINAMIDA.

De **SISLEY ÉMULSION ÉCOLOGIQUE**, ahora más potente gracias a las innovaciones de los estudios sobre el microbioma para equilibrar la barrera de la piel



De **SENSILIS** **SÉRUM OIL-FREE DE TEXTURA GEL FLUIDA** eficaz en pieles sensibles, grasas con tendencia acnéica que redensifica y perfecciona la piel grasa y **SÉRUM OIL-FREE DE TEXTURA ULTRA-FLUIDA** de doble corrección, imperfecciones y arrugas.

**CLARINS, CRYI FLASH CREAM-MASK**, una association entre crio molculas M.G.A y un extracto de onagra clico de efecto frío, una maravillosa sensación.



De **SELVERT THERMAL THE ESSENTIAL CARE**, una línea completa de cuidado esencial con activos Gulf Stream Sea Water, extraordinario activo de alta tecnología marina compuesto por un concentrado de sales minerales y oligoelementos procedentes de las corrientes marinas más fuertes del planeta. **COLAGENIUM NIGHT RESOURCING CREAM RICH TEXTURE** y **DAILY MOISTURISING GEL-CREAM FOR COMBINATION & OILY SKIN**. Gel-Crema hidratante para pieles grasas



De **FOREO**, las mascarás que no podrás dejar de utilizar: **COCONUT OIL**, nutritiva **BULGARIAN ROSE**, hidratante **ACAI BERRY**, aislante



Residencial *Augusta Park*  
 Amb la Gent Gran



C/ Copèrnic, 30-32 · 08021 Barcelona · T 93 362 49 10  
 informacio@residencialaugustapark.com  
 www.residencialaugustapark.com

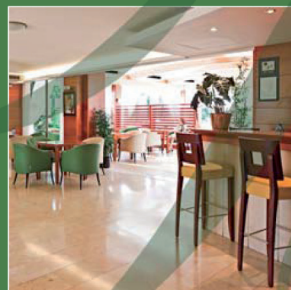
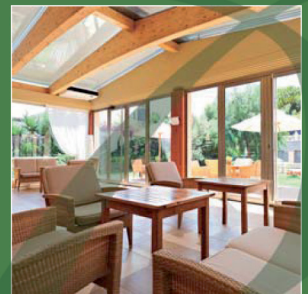


## Residencias y Centros de día

En el corazón del barrio de Sarria-Sant Gervasi,  
 dos centros acogedores y tranquilos  
 en un entorno privilegiado,  
 con atención personalizada y profesional.

Un modelo asistencial con experiencia  
 y servicios hoteleros especializados desde 1985.

Residencial *Bellesguard Park*  
 Amb la Gent Gran



C/ Valeta d'Arquer, 30-34 · 08017 Barcelona · T 93 254 05 70  
 informacion@bellesguardpark.com  
 www.bellesguardpark.com